

Training Record Card i. a. c. Sidemount Diving

Name, Vorname

Anschrift

geboren am, in

Anzahl Tauchgänge

E-Mail

Einwilligungserklärung Datenschutz

Ich erkläre mich damit einverstanden, dass meine persönlichen Daten, die auf dieser Training Record Card von mir angegeben wurden, nebst Lichtbild, Emailadresse, taucherischem Leistungsstand und Anzahl der absolvierten Tauchgänge, durch den/die Instructor/Tauchschnle an International Aquanautic Club GmbH & Co KG sowie International Aquanautic Club Verwaltungs GmbH elektronisch übermittelt und auf unbefristete Zeit zum Zweck des Ausbildungsnachweises elektronisch gespeichert werden. Darüber hinaus willige ich ein, dass meine persönlichen Daten zur Erstellung sowie für den Versand der Zertifizierung verwendet werden dürfen.

Diese Einwilligung ist jederzeit durch schriftliche Mitteilung an International Aquanautic Club GmbH & Co. KG widerrufbar.

Datum

Unterschrift Teilnehmer*in (Bei Minderjährigen auch die der Erziehungsberechtigten)

1. Voraussetzungen und Formalien

- 1.1 Mindestalter 12 Jahre
- 1.2 Nachweis über Brevet OWD oder vergleichbar¹⁾
- 1.3 Nachweis über gültige Tauchtauglichkeit²⁾
- 1.4 Bei Tauchgängen über 20 Meter Tiefe muss das Brevet Deep Diving vorgelegt werden.
- 1.5 Bei Tauchgängen mit Nitrox muss das entsprechende Nitrox Brevet vorgelegt werden.
- 1.6 Anmeldung, Teilnahmebedingungen und Versicherungsmodalitäten für den Tauchsport besprochen und durchgeführt. Der/Die Teilnehmer*in wurde darüber informiert, dass die Ausbildung erst dann abgeschlossen ist, wenn alle hier aufgeführten Punkte sicher beherrscht werden!³⁾
- 1.7 Vertragspartner für die Tauchausbildung ist die durchführende Tauchschnle bzw. der durchführende Instructor. International Aquanautic Club GmbH & Co KG ist zu keinem Zeitpunkt Vertragspartner.
- 1.8 Der Instructor bespricht mit dem/der Bewerber*in zum Ende des Kurses den aktuellen Leistungsstand und die Weiterbildungsmöglichkeiten.

Voraussetzungen und Formalien erfüllt und verstanden	Datum:	Unterschrift Teilnehmer*in:	Unterschrift und Stempel Instructor:

¹⁾Vergleichbar gemäß aktueller i. a. c. -Äquivalenzliste. Vergleichbarkeiten mit Organisationen/Brevets, welche nicht in der Äquivalenzliste aufgeführt sind, werden vom Instructor durch geeignete Maßnahmen (z.B. Check der wichtigsten Übungen) durchgeführt.

²⁾Durch Vorlage eines entsprechenden ärztlichen Attests (Ländervorschrift beachten!) oder durch wahrheitsgemäße und einwandfreie Erklärung zum Gesundheitszustand auf dem standardisierten Formblatt in der jeweils aktuellen Version (vgl. RSTC-Formblatt „Erklärung zum Gesundheitszustand“)

³⁾Bei Minderjährigen müssen sämtliche Punkte auch mit den Erziehungsberechtigten besprochen und von diesen gegengezeichnet werden.

2. Theoretische Ausbildung

Die Theorieausbildung soll dem/der Bewerber*in die Grundlagen vermitteln und auf die Praxis vorbereiten, weshalb eine grundlegende Theorieeinheit vor dem ersten Tauchgang ratsam ist.

- | | |
|--|--|
| 2.1 Geschichte des Sidemount Diving | 2.5 Rigging der Flaschen |
| 2.2 Unterschiedliche Sidemount Jackets | 2.6 Vor- und Nachteile verschiedener Flaschenarten und -größen |
| 2.3 Individuelle Einstellung der Jackets | 2.7 Befestigung der Flaschen am Jacket |
| 2.4 Atemreglerkonfiguration | |

Voraussetzungen und Formalien erfüllt und verstanden	Datum:	Unterschrift Teilnehmer*in:	Unterschrift und Stempel Instructor:

3. Praktische Ausbildung

Die Ausbildung sollte im Pool oder in poolähnlichen Verhältnissen durchgeführt werden, kann allerdings bei überdurchschnittlicher Leistung im Freiwasser durchgeführt werden. Es müssen mindestens zwei qualifizierende Tauchgänge durchgeführt werden.

Die Anzahl der praktischen Lektionen ist dem Instructor freigestellt. Der i. a. c. empfiehlt die Durchführung von mindestens 2 Poollektionen (à ca. 45 Minuten), damit eine ausreichende Übungsphase sichergestellt ist. Jegliche Überforderung (z. B. zu viele Übungen) ist zu vermeiden.

- | | |
|---|--|
| 3.1 Auswahl, Vorbereitung, Montage und Überprüfung der Tauchausrüstung | 3.7 Wechseln der Atemregler, clippen der Atemregler |
| 3.2 Befestigung der Flaschen im Wasser | 3.9 Agieren als Geber und Empfänger einer alternativen Atemgasversorgung |
| 3.3 Befestigung der Flaschen an Land mit korrektem Einstieg ins Wasser | 3.10 Richtiges Verstauen des Longhose |
| 3.4 Kontrollierter Abstieg und Aufstieg in horizontaler Wasserlage | 3.11 Wechsel eines abblasenden Atemreglers mit Shutdown Drill |
| 3.5 Tarieren, unter Wasser sowie an der Wasseroberfläche | 3.12 Atmen aus abblasendem Atemregler |
| 3.6 Flaschen Handling, nach vorne nehmen einer sowie beider Flaschen, anclippen und umclippen bei Aluminiumflaschen | 3.13 Boje setzen |
| 3.7 Demonstration der Flossenschläge: Frog Kick, Back Kick, Helicopterturn | |

Praktische Ausbildung bestanden	Datum:	Unterschrift Teilnehmer*in:	Unterschrift und Stempel Instructor:

4. Brevetierung

☐

i. a. c. Sidemount Diving

Datum	Teilnehmer*in	Instructor