

Training Record Card Nitrox Advanced

Name, Vorname: _____

Anschrift: _____

Geburtsdatum: _____ Anzahl Tauchgänge _____

E-Mail _____

Einwilligungserklärung Datenschutz

Ich erkläre mich damit einverstanden, dass meine persönlichen Daten, die ich auf dieser Training Record Card angegeben habe, nebst Lichtbild, E-Mailadresse, taucherischem Leistungsstand und Anzahl der absolvierten Tauchgänge, durch den/die Tauchlehrer/Tauchschule an International Aquanautic Club GmbH & Co KG sowie International Aquanautic Club Verwaltungs GmbH elektronisch übermittelt und auf unbefristete Zeit zum Zweck des Ausbildungsnachweises elektronisch gespeichert werden. Darüber hinaus willige ich ein, dass meine persönlichen Daten zur Erstellung, sowie für den Versand der Zertifizierung verwendet werden dürfen.
Diese Einwilligung ist jederzeit durch schriftliche Mitteilung an International Aquanautic Club GmbH & Co. KG widerrufbar.

Datum _____ Unterschrift des Teilnehmers _____

1 Voraussetzungen und Formalien

- 1.1 Mindestens 18 Jahre alt
- 1.2 Nachweis über Tauchtauglichkeitsbescheinigung, nicht älter als 2 Jahre
- 1.3 **i.a.c. OC Tec Basic** oder vergleichbar, gemäß aktueller i.a.c. Äquivalenzliste
- 1.4 Logbuchnachweis über mind. 40 Tauchgänge, davon 20 tiefer als 20m
- 1.5 Eigene Tauchausrüstung Monoflasche mit Doppelabgang **oder** Doppelgerät mit Isolierbrücke
- 1.6 1 x Stage Flasche in ausreichender Größe je nach AMV, Flaschengewinde und LA nach Ländervorschrift
- 1.7 Oder Side Mount Ausrüstung mit 2 Grundgas Flaschen
- 1.8 Ausreichend große Tariereinheit, Zusatzausrüstung wie zweite Maske, Reel oder Spool und Dekoboje, eine Hauptlampe plus eine weitere Lampe, Schreibtafel oder Wetnotes
- 1.9 Anmeldung ist durchgeführt, sowie Teilnahmebedingungen und Versicherungsmodalitäten für den Tauchsport sind besprochen. Der Teilnehmer wurde darüber informiert, dass die Ausbildung erst dann abgeschlossen ist, wenn er alle aufgeführten Anforderungen sicher beherrscht!
- 1.10 Der Schüler wurde darauf hingewiesen, dass während und nach dem Kurs mit Luft und Nitrox getaucht wird und die maximale Tauchtiefe 40m ist.
- 1.11 Vertragspartner für die Tauchausbildung ist die durchführende Tauchschule bzw. der durchführende Tauchlehrer. International Aquanautic Club GmbH & Co KG ist zu keinem Zeitpunkt Vertragspartner.

Voraussetzungen und Formalien erfüllt und verstanden	Datum:	Unterschrift Teilnehmer:	Unterschrift und Stempel Instructor:
---	---------------	---------------------------------	---

2. Theoretische Ausbildung

Der Bewerber soll in Theorie und Praxis mit den grundlegenden Kenntnissen des Tieftauchens und des leichten Dekompressionstauchen mit Nitrox Gemischen vertraut gemacht werden. Hierzu benötigt der Schüler einführende Theorie für Nitrox Deko Tauchgänge. Der Nitrox Advanced Kurs konzentriert sich vor allem auf Einzelfehler ohne Zeitvorgaben. Um Dekompressionstauchgänge sicher tauchen zu können, ist es erforderlich den Tauchgang mit dem Grundgas beenden zu können, wenn das Dekogemisch ausfällt. Bei den theoretischen Gasberechnungen wird darauf geachtet, dass die Aufstiegszeit und Dekopflcht nicht überschritten wird und dabei die erforderlichen Gasmengen beim Tauchen mitgenommen werden.

- 2.1 Redundante Ausrüstungskonfigurationen für Deko Tauchgänge mit einem Dekogemisch
- 2.2 Überprüfen und Berechnung von AMV in Ruhe und mit Arbeit (Grundzeit und Deko)
- 2.3 Tauchgangs Planung von Dekotauchgängen mit Einsatz von einem Dekogas
- 2.4 Gas Problematiken, Gas Kalkulationen, Redundanz, Best Mix mit ZNS und OTU Berechnungen
- 2.5 Dekompression Theorie, Grundlagen für Tauchgänge mit Nitrox und einem Gaswechsel auf ein Deko Gemisch
- 2.6 Erklärung und Schulung von Runtime Tabellen, sowie Handhabung technischer Tauchcomputer
- 2.7 Umgang mit Dekompression Software mit Nitrox Gemischen
- 2.8 Einsatz von Zusatzausrüstung wie Reel oder Spool, Dekoboje, Lampen, Schreibmaterial und Schneidewerkzeug
- 2.9 Umgang und Verhalten mit Tauchpartner im Team

Theoretische Ausbildung bestanden	Datum:	Unterschrift Teilnehmer:	Unterschrift und Stempel Instruktor:
--	---------------	---------------------------------	---

3. Praktische Ausbildung

Der Nitrox Advanced Kurs bietet fortgeschrittenes Training mit einem Grundgas und einem Dekogas. Die Dekozeit wird durch die Flaschengröße der Stage-Flasche begrenzt. Dabei erfolgt die Gaskalkulation mit einem Mindest-AMV (Atemminutenvolumen) von 30 L/min. Sollte das Dekogas verloren gehen, muss der Aufstieg und die gesamte Dekozeit mit dem Grundgas durchgeführt werden. Der maximale Sauerstoff-Partialdruck beträgt 1,4 bar pO₂ für das Grundgas und 1,6 bar pO₂ für das Dekogas.

Die Tauchgänge werden bis maximal 40 m Tiefe durchgeführt. Der Teilnehmer muss den Trainingsverlauf und die Einzelübungen verstehen und alle geforderten Übungen auf Schüler Niveau beherrschen.

Grobe Mängel bei Übungen müssen in weiteren Schulungstauchgängen behoben werden. Der Kurs kann erst abgeschlossen werden, wenn alle Anforderungen der Übungsliste sicher und entspannt demonstriert und reproduziert werden.

Kursumfang bei der Advanced Nitrox Ausbildung :

- 1 Tauchgang zur Leistungsfeststellung (max. 20 m, 40 min Tauchzeit)
- 3 Schulungstauchgänge mind. 120 min Tauchzeit - (mind. 160 min Gesamttauchzeit)

Der Teilnehmer muss alle praktischen Anforderungen von der Advanced Nitrox Übungsliste in sicherer und entspannter Art und Weise demonstrieren und reproduzieren können.

Praktische Ausbildung bestanden	Datum:	Unterschrift Teilnehmer:	Unterschrift und Stempel Instruktor:
--	---------------	---------------------------------	---

4. Brevetierung	Datum	Teilnehmer	Instructor
<input type="checkbox"/> i.a.c. Nitrox Advanced <input type="checkbox"/> a.c. Nitrox Advanced Side Mount			

Vorbereitung und Planung	Übung abgeschlossen Datum	Unterschrift Schüler	Unterschrift Tauchlehrer
Planung von Dekotauchgängen			
Gasberechnung für Grund und Dekogase - O ₂ /N ₂			
Ausrüstungskonfiguration mit einer Stageflasche			
Geräte - Montage Checks und Gasbeschriftung			
Tauch Routine Abstieg - Aufstieg			
Abstiegsverfahren 2 - 5 - 10m			
Equipmentkontrolle, Gas und Bubble Check			
Gas Kontrolle für Grund und Dekogas			
Ab- und Aufstiege mit Reverenz			
Tauchfertigkeit			
Tarierungskontrolle und Trimm			
Positionierung von Stageflaschen			
Partner und Signalerkennung			
Einhaltung von Zeit und Tiefe			
Umgang mit Deko-Computer u. Zusatzausrüstung			
Bewertung der Fitness			
Out of GAS und Gas Training			
Verlust - Atemgases Ventil Drill bei Doppelgerät			
Luft zu Ende - Octopusatmung			
ND oder HD Schlauch Platzer Grund- und Deko Gas			
Gaswechsel - Grund auf Dekogemisch im Team			
Handhabung Ersatz und Zusatzausrüstung			
Verlust oder Beschädigung Hauptmaske			
Unterbringung und Handhabung Zusatzmaterial			
Umgang mit Schreibtafel - AMV Festlegung			
Handhabung von Licht mit Lichtsignalen			
Handhabung von Reel / Spool und Dekoboje			
Boje setzen stationär			
Boje setzen schwimmend			
Boje setzen schwimmend und im Aufstieg			
Stageflaschen Training			
Stage - Configuration - links - Side Mount			
Stage stationär ab- und anlegen			
Stage schwimmend ab- und anlegen / verschließen			
Stage Handling im Schwimmen			
Flossengrundtraining			
Drehung - rechts			
Drehung - links			
Frog Kick - groß und klein			
Back Kick			