

Training Record Card Trimix Light (optional: Sidemount)

Name, Vorname:

Anschrift:

Geburtsdatum:

Anzahl Tauchgänge:

E-Mail:

Einwilligungserklärung Datenschutz

Ich erkläre mich damit einverstanden, dass meine persönlichen Daten, die ich auf dieser Training Record Card angegeben habe, nebst Lichtbild, E-Mailadresse, taucherischem Leistungsstand und Anzahl der absolvierten Tauchgänge, durch den/die Tauchlehrer/Tauchschule an International Aquanautic Club GmbH & Co KG sowie International Aquanautic Club Verwaltung GmbH elektronisch übermittelt und auf unbefristete Zeit zum Zweck des Ausbildungsnachweises elektronisch gespeichert werden. Darüber hinaus willige ich ein, dass meine persönlichen Daten zur Erstellung, sowie für den Versand der Zertifizierung verwendet werden dürfen.

Diese Einwilligung ist jederzeit durch schriftliche Mitteilung an International Aquanautic Club GmbH & Co. KG widerrufbar.

Datum **Unterschrift des Teilnehmers**

1. Voraussetzungen und Formalien

- 1.1 Mindestens 18 Jahre alt
 - 1.2 Nachweis über Tauchtauglichkeitsbescheinigung, nicht älter als 2 Jahre oder einwandfreie Erklärung zum Gesundheitszustand gemäß RSTC Bogen
 - 1.3 Besitz **des i.a.c. OC Tec Fundamental** oder vergleichbar, gemäß aktueller i.a.c. Äquivalenzliste
 - 1.4 Logbuchnachweis über mindestens 60 Tauchgänge davon 20 tiefer als 20m
 - 1.5 Eigene Tec Tauchausstattung mit Doppelgerät mit Isolierbrücke oder
 - 1.6 2 x Side Mount Flaschen Redundant.
 - 1.7 eine Stage Flasche in ausreichender Größe je nach AMV, Flaschengewinde und LA nach Ländervorschrift
 - 1.8 Komplette Ausrüstung siehe - Checkliste Ausrüstung OC / Side Mount / CCR
 - 1.9 Bei Wassertemperaturen unter 14° Celsius sollte ein Trockentauchanzug verwendet werden. Wird ein Trocki eingesetzt, dann muss der Tauchschüler den Trockentauchanzug beherrschen und ein Trockentauch Brevet besitzen!
 - 1.10 Anmeldung ist durchgeführt, sowie Teilnahmebedingungen und Versicherungsmodalitäten für den Tauchsport sind besprochen. Der Teilnehmer wurde darüber informiert, dass die Ausbildung erst dann abgeschlossen ist, wenn er alle aufgeführten Anforderungen sicher beherrscht!
 - 1.11 Der Schüler wurde darauf hingewiesen, dass während und nach dem Kurs mit Luft, Nitrox und Trimix getaucht wird und die maximale Tauchtiefe 50m
 - 1.12 Vertragspartner für die Tauchausbildung ist die durchführende Tauchschule bzw. der durchführende Tauchlehrer. International Aquanautic Club GmbH & Co KG ist zu keinem Zeitpunkt Vertragspartner.

Voraussetzungen und Formalien erfüllt und verstanden	Datum:	Unterschrift Teilnehmer:	Unterschrift und Stempel Instructor:
---	---------------	-------------------------------------	---

2. Theoretische Ausbildung

Der Bewerber soll in Theorie und Praxis mit den grundlegenden Kenntnissen des Dekompressionstauchens mit Nitrox und leichten Trimix Gemischen vertraut gemacht werden. Hierzu benötigt der Schüler einführende Theorie für Nitrox / Trimix Deko Tauchgänge. Der Trimix Light Kurs konzentriert sich vor allem auf Einzelfehler ohne Zeitvorgaben. Um Dekompressionstauchgänge sicher tauchen zu können, ist es erforderlich, den Tauchgang mit dem Grundgas beenden zu können, wenn das Dekogemisch ausfällt. Bei den theoretischen Gasberechnungen wird darauf geachtet, dass eine Aufstiegs- und Dekozeit nicht überschritten wird und dabei die erforderlichen Gasmengen beim Tauchen mitgenommen werden. Bei Trimix Gemischen muss der PN₂ zwischen 3,2 - 3,6 bar liegen und der PO₂ darf beim Grundgas max. 1,4 bar und Deko 1,6 bar sein. Dem Schüler müssen die Vor- und Nachteile der Dekogase von 50% bis 100% Sauerstoff erläutert werden.

- 2.1 Redundante Ausrüstungskonfigurationen für Deko Tauchgänge mit einem Dekogemisch
- 2.2 Überprüfen und Berechnung von AMV in Ruhe und mit Arbeit (Grundzeit und Deko)
- 2.3 Tauchgangs Planung von Dekotauchgängen mit Einsatz von einem Dekogas
- 2.4 Gas Problematiken, Gas Kalkulationen, Redundanz, Best Mix mit ZNS und OTU Berechnungen
- 2.5 Dekompressions Theorie, Grundlagen für Tauchgänge mit Nitrox und einem Gaswechsel auf ein Deko NX Gemisch
- 2.6 Erklärung und Schulung von Runtime Tabellen, sowie Handhabung technischer Trimix Tauchcomputer
- 2.7 Umgang mit Dekompression Software mit Nitrox und Trimix Gemischen
- 2.8 Umgang mit Sichtverlust, schlechter Sicht, defekter Maske
- 2.9 Einsatz von Zusatzausrüstung wie Reel oder Spool, Dekobojen, Lampen, Schreibmaterial und Schneidewerkzeug
- 2.10 Umgang und Verhalten mit Tauchpartnern im Team oder Solo Bereich

Theoretische Ausbildung bestanden	Datum:	Unterschrift Teilnehmer:	Unterschrift und Stempel Instructor:

3. Praktische Ausbildung

Der Trimix Light Kurs bietet den idealen Einstieg in das Tauchen mit Trimix als Atemgas. Der Kurs richtet sich an Taucher, die mit Open Circuit (OC) oder Side Mount-Ausrüstung ihre Fertigkeiten erweitern möchten, um sicher und kontrolliert in größere Tiefen vorzudringen. Der Schwerpunkt liegt auf der sicheren Verwendung von Trimix als Grundgas in Kombination mit einem Dekogas, um die Stickstoffnarkose zu reduzieren und sicherere Tauchgänge in größeren Tiefen zu ermöglichen. Der Kurs vermittelt die Grundlagen des Trimix-Tauchens, einschließlich Tauchgangs Planung, Gasmanagement und Notfallstrategien, und passt die Inhalte an die gewählte Ausrüstungskonfiguration (OC oder Side Mount) an.

Kursumfang bei der Trimix Light Ausbildung :

- 1 Tauchgang zur Leistungsfeststellung (max. 20 m, 50 min Tauchzeit)
- 3 Schulungstauchgänge mind. 150 min Tauchzeit - (mind. 200 min Gesamttauchzeit)
- mind. 1 TG muss mind. 35m und mind. 1 TG tiefer 40m mit Trimix

Der Teilnehmer muss alle praktischen Anforderungen von der Trimix Light Übungsliste in sicherer und entspannter Art und Weise demonstrieren und reproduzieren können.

Praktische Ausbildung bestanden	Datum:	Unterschrift Teilnehmer:	Unterschrift und Stempel Instructor:

4. Brevetierung	
<input type="checkbox"/>	i.a.c. Trimix Light
<input type="checkbox"/>	i.a.c. Trimix Light Sidemount

Datum	Teilnehmer	Instructor

Vorbereitung und Planung	Zeit-Vorgabe	Datum Übung abgeschlossen	Unterschrift Schüler	Unterschrift Tauchlehrer
Planung von Dekotauchgängen bis 30 min. TTS				
Gasberechnung für Grund- und Dekogase mit He				
Ausrüstungskonfiguration mit einer Stageflasche				
Geräte - Montage Check und Gaskennzeichnung				
Trockentraining der Trimix Light Übungen				
Tauch Routine Abstieg - Aufstieg				
Abstiegsverfahren 2 - 5 - 10 m				
Ausrüstungscheck, Bubble Check				
Gas Kontrolle u. Selbst Kontrolle auf Wegpunkten				
Ab- und Aufstiege mit Referenz				
Tauchfertigkeit				
Tarierungskontrolle und Trimm				
Positionierung der Stage Flasche				
Partner und Signalerkennung				
Einhaltung von Zeit und Tiefe				
Umgang mit Dekocomputer u. Zusatzausrüstung				
Bewertung der Fitness				
Out of GAS und Gas Training				
Verlust - Atemgases Ventil Drill - DIR-Style	max. 3 min.			
Verlust - Atemgases Ventil Drill - Independent Single	max. 3 min.			
Luft zu Ende - Alternative Gasversorgung	mind. 10 min.			
Gasverlust - defekte Stageflasche - Stagedrill	mind. 10 min.			
ND oder HD Schlauch Platzer Grund und Deko	max. 3 min.			
Gaswechsel - Grund auf Dekogemisch / Team	max. 3 min.			
Handhabung Ersatz und Zusatzausrüstung				
Maske defekt - Wechsel	max. 2 min.			
Unterbringung und Handhabung Zusatzmaterial				
Umgang mit Schreibtafel - AMV Festlegung				
Handhabung von Licht mit Lichtsignalen				
Handhabung von Reel / Spool und Dekoboje				
Boje setzen stationär	max. 2 min.			
Boje setzen schwimmend	max. 2 min.			
Stageflaschen Training - Side Mount				
Stagekonfiguration - links				
Stage stationär ab- und anlegen	max. 3 min.			
Stage schwimmend ab- und anlegen / verschließen	max. 5 min.			
Stage Handling schwimmend	max. 3 min.			
Flossengrundtraining				
Drehung - rechts	max. 1 min.			
Drehung - links	max. 1 min.			
Frog Kick - groß und klein	mind. 50m			
Back Kick	mind. 30 m			
Probleme mit einer Flosse	mind. 10 min.			
Tauchen nach Runtime				
Perfektes Tauchprofil +/- 2m Tiefe +/- 10% Zeit				
Tauchprofil inkl. Problemmanagement - Einfachfehler				