

Training Record Card i.a.c. Extended Range

Name, Vorname:

Anschrift:

Geburtsdatum:

Anzahl Tauchgänge:

E-Mail:

Einwilligungserklärung Datenschutz

Diese Einwilligung ist jederzeit durch schriftliche Mitteilung an International Aquanautic Club GmbH & Co. KG widerrufbar. Ich erkläre mich damit einverstanden, dass meine persönlichen Daten, die ich auf dieser Training Record Card angegeben habe, nebst Lichtbild, E-Mailadresse, taucherischem Leistungsstand und Anzahl der absolvierten Tauchgänge, durch den/die Tauchlehrer/Tauchsche an International Aquanautic Club GmbH & Co KG sowie International Aquanautic Club Verwaltung GmbH elektronisch übermittelt und auf unbefristete Zeit zum Zweck des Ausbildungsnachweises elektronisch gespeichert werden. Darüber hinaus willige ich ein, dass meine persönlichen Daten zur Erstellung, sowie für den Versand der Zertifizierung verwendet werden dürfen.

Diese Einwilligung ist jederzeit durch schriftliche Mitteilung an International Aquanautic Club GmbH & Co. KG widerrufbar.

Datum

Unterschrift des Teilnehmers

1. Voraussetzungen und Formalien

- 1.1 Mindestens 21 Jahre alt
- 1.2 Nachweis über Tauchtauglichkeitsbescheinigung, nicht älter als 2 Jahre oder einwandfreie Erklärung zum Gesundheitszustand gemäß RSTC Bogen
- 1.3 Besitz des **i.a.c. TEC Advanced Nitrox, Trimix Light** oder vergleichbar, gemäß aktueller i.a.c. Äquivalenzliste
- 1.4 Logbuchnachweis über mindestens 150 Tauchgänge davon 50 Deko Tauchgänge und 50 tiefer als 30m
- 1.5 Eigene TEC Tauchausrüstung mit Doppelgerät mit Isolierbrücke oder Side Mount 2x Grundgas Flaschen redundant.
- 1.6 Komplette Ausrüstung, siehe Checkliste Ausrüstung OC / Side Mount
- 1.7 2-3 Stage Flaschen in ausreichender Größe je nach AMV, Flaschengewinde und LA nach Ländervorschrift
- 1.8 Bei Wassertemperaturen unter 14° Celsius sollte ein Trockentauchanzug verwendet werden. Wird ein Trocki eingesetzt, dann muss der Tauchschüler den Trockentauchanzug beherrschen und ein Trockentauch Brevet besitzen!
- 1.9 Anmeldung ist durchgeführt, sowie Teilnahmebedingungen und Versicherungsmodalitäten für den Tauchsport sind besprochen. Der Teilnehmer wurde darüber informiert, dass die Ausbildung erst dann abgeschlossen ist, wenn er alle aufgeführten Anforderungen sicher beherrscht!
- 1.10 Der Schüler wurde darauf hingewiesen, dass während und nach dem Kurs mit Luft und Nitrox getaucht wird, die maximale Tauchtiefe 50m. Die Verwendung von Helium Gemischen ist nicht zulässig.
- 1.11 Vertragspartner für die Tauchausbildung ist die durchführende Tauchsche bzw. der durchführende Tauchlehrer. International Aquanautic Club GmbH & Co KG ist zu keinem Zeitpunkt Vertragspartner.

Voraussetzungen und Formalien erfüllt und verstanden	Datum:	Unterschrift Teilnehmer:	Unterschrift und Stempel Instructor:
---	---------------	---------------------------------	---

2. Theoretische Ausbildung

Der Extended Range Kurs ist für Personen die große Erfahrung mit Tieftauchgängen unter Verwendung von Nitrox Gemischen haben. Der Taucher wird in weiterführender Theorie und Praxis für längere Tauchgänge mit Luft oder Nitrox als Grundgas und 2-3 Dekogasen geschult. Der Extended Range Kurs konzentriert sich vor allem auf das Handling von mehrfach Fehlern mit Zeitvorgaben und Dekompressions Tauchgängen, die es erforderlich machen mehrere Dekogemische zu benutzen, um den Tauchgang sicher beendet zu können. Beim Grundgemisch darf der PO_2 bei langen Tauchzeiten nicht über 1,4 bar liegen und bei Dekogasen 1,6 bar PO_2 nicht überschreiten. Die maximal zulässige Narkosetiefe liegt bei 4,6 bar PN_2 .

Der OC Extended Range Kurs entspricht bis auf die Helium Theorie dem identischen Ablauf des Normoxic Trimix Kurs. Der i.a.c. empfiehlt die Narkose nicht über 40m zu legen. Der OC Normoxic Kurs beinhaltet den OC Extended Range Kurs.

- 2.1 Redundante Ausrüstungskonfigurationen für Deko Tauchgänge mit 2-3 Dekogemischen
- 2.2 Überprüfen von AMV in Ruhe und mit Arbeit (Grundzeit und Deko)
- 2.3 Tauchgangs Planung von Dekotauchgängen unter Einsatz von mehreren Dekogasen
- 2.4 Erstellen von Trainingstauchgängen mit Zeitbegrenzung und Makern
- 2.5 Gas Problematiken, Gas Kalkulationen, Redundanz, Best Mix mit ZNS und OTU Berechnungen
- 2.6 erweiterte Dekompressions Theorie für Tauchgänge mit Luft / Nitrox und verschieden Deko Gemischen
- 2.7 Erklärung und Schulung von Runtime Tauchgängen und redundanten TEC Tauchcomputern
- 2.8 Erklärung und Schulung von Ausfall Szenarien bei fortgeschrittenen Deko Tauchgängen
- 2.9 Umgang und Verhalten mit Tauchpartnern im Team oder Solobereich

Theoretische Ausbildung bestanden	Datum:	Unterschrift Teilnehmer:	Unterschrift und Stempel Instructor:
--	---------------	-------------------------------------	---

3. Praktische Ausbildung

Der Extended Range Kurs vermittelt die Fähigkeiten und das Wissen, um sicher in größere Tiefen vorzudringen und Dekompressionstauchgänge mit Luft und Nitrox-Gemischen durchzuführen. Der Kurs richtet sich an Taucher mit Open Circuit (OC) oder Side Mount-Ausrüstung und bildet die Grundlage für tiefere und anspruchsvollere technische Tauchgänge. Der Schwerpunkt liegt auf präziser Tauchgangs Planung, effizientem Gasmanagement und der sicheren Durchführung von Tauchgängen in Tiefen bis 50 m.

Kursumfang bei der OC Extended Range Ausbildung :

- 1 Tauchgang zur Leistungsfeststellung (max. 20 m, 50 min Tauchzeit)
- 3 Schulungstauchgänge mind. 150 min Tauchzeit - (mind. 200 min Gesamttauchzeit)
- Mindestens 1 Tauchgang auf 35 m Tiefe und 1 Tauchgang tiefer als 40 m

Der Teilnehmer muss alle praktischen Anforderungen von der OC Extended Range Übungsliste in sicherer und entspannter Art und Weise demonstrieren und reproduzieren können.

Praktische Ausbildung bestanden	Datum:	Unterschrift Teilnehmer:	Unterschrift und Stempel Instructor:
--	---------------	-------------------------------------	---

4. Brevetierung

	Datum	Teilnehmer	Instructor
☐ i.a.c. Extended Range			
☐ i.a.c. Extended Range Sidemount			

Vorbereitung und Planung	Zeit- Vorgabe	Datum Übung abgeschlossen	Unterschrift Schüler	Unterschrift Tauchlehrer
Planung von Extended Range - Dekotauchgängen				
Gasberechnung für Grund und Dekogase O2/N2				
Ausrüstungskonfiguration mit 2-3 Stageflaschen				
Geräte - Montage Check und Gaskennzeichnung				
Trockentraining der Technical Nitrox Übungen				
Tauch Routine Abstieg - Aufstieg				
Abstiegsverfahren 2 - 5 - 10 m				
Ausrüstungscheck, Bubble Check				
Gas Kontrolle u. Selbst Kontrolle auf Wegpunkten				
Ab- und Aufstiege mit und ohne Referenz				
Tauchfertigkeit				
Tarierungskontrolle und Trimm				
Positionierung von mehreren Stageflaschen				
Partner und Signalerkennung				
Einhaltung von Zeit und Tiefe				
Umgang Zusatzausrüstung				
Bewertung der Fitness				
Out of GAS und Gas Training	Zeitvorgabe			
Verlust - Atemgases Ventil Drill - DIR-Style	max. 2 min.			
Verlust - Atemgases Ventil Drill - Independent Single	max. 2 min.			
Luft zu Ende - Octopusatmung - Aufstieg	bis Gaswechsel			
Gasverlust - defekte Stageflasche - Stagedrill	mind. 10 min.			
ND oder HD Schlauch Platzer Grund und Dekogas	max. 2 min.			
Gaswechsel - Grund auf Dekogemisch / Team	max. 1 min.			
Handhabung Ersatz und Zusatzausrüstung				
Verlust oder Beschädigung Hauptmaske	max. 1 min.			
Unterbringung und Handhabung Zusatzmaterial				
Umgang mit 2 Dekocomputern und Runtime - TTS				
Handhabung von Lampen mit Lichtsignalen				
Handhabung von Reel / Spool und Dekoboje				
Boje setzen stationär	max. 1 min.			
Boje setzen schwimmend	max. 1 min.			
Boje setzen im Aufstieg				
Stageflaschen Training				
Stage stationär ab- und anlegen	max. 2 min.			
Stage schwimmend ab- und anlegen/verschließen	max. 4 min.			
Stage Handling im schwimmen	max. 2 min.			
Stage Ausfall Szenarien				
Flossen - Übungen				
Drehung - rechts / links	max. 1 min.			
Frog Kick	mind. 50m			
Back Kick	mind. 30 m			
Probleme mit einer Flosse	mind. 10 min.			
Tauchen nach Runtime				
Perfektes Tauchprofil +/- 2m Tiefe +/- 10% Zeit				
TOP TG inkl. Problemmanagement - Mehrfachfehler				