

Training Record Card – Mine 1 + Cave Diver – OC und CCR

Name, Vorname:

Anschrift:

Geburtsdatum:

Anzahl Tauchgänge

E-Mail

Einwilligungserklärung Datenschutz

Ich erkläre mich damit einverstanden, dass meine persönlichen Daten, die ich auf dieser Training Record Card angegeben habe, nebst Lichtbild, E-Mailadresse, taucherischem Leistungsstand und Anzahl der absolvierten Tauchgänge, durch den/die Tauchlehrer/Tauchschule an International Aquanautic Club GmbH & Co KG sowie International Aquanautic Club Verwaltungs GmbH elektronisch übermittelt und auf unbefristete Zeit zum Zweck des Ausbildungsnachweises elektronisch gespeichert werden. Darüber hinaus willige ich ein, dass meine persönlichen Daten zur Erstellung, sowie für den Versand der Zertifizierung verwendet werden dürfen. Diese Einwilligung ist jederzeit durch schriftliche Mitteilung an International Aquanautic Club GmbH & Co. KG widerrufbar.

Datum **Unterschrift des Teilnehmers**

1. Voraussetzungen und Formalien

- 1.1 Mindestens 18 Jahre alt
 - 1.2 gültige Tauchtauglichkeit nicht älter als 2 Jahre oder einwandfreie Erklärung zum Gesundheitszustand gemäß RSTC Bogen
 - 1.3 **i.a.c. OC Tec Fundamental** oder vergleichbar, gemäß aktueller i.a.c. Äquivalenzliste
 - 1.4 OC: mindestens 50 TG und mind. 3 Nachttauchgänge
 - 1.5 CCR/SCR: mind. CCR/SCR Tec Adv. NX und mind. 30 Std. auf dem Schul- CCR/SCR und mind. 3 Nachttauchgänge
 - 1.6 Eigene Tec - Tauchausstattung mit Doppelgerät und Isolierbrücke oder
 - 1.7 Eigene Side Mount Ausrüstung mit 2 Stageflaschen Grundgas redundant oder
 - 1.8 Eigener Tec Rebreather (mit CE Zulassung)
 - 1.9 1 Stage Flaschen in ausreichender Größe je nach AMV, Flaschengewinde und LA nach Ländervorschrift
 - 1.10 Komplette Ausrüstung - Checkliste Ausrüstung OC / Side Mount / CCR nach EN 250, Kaltwasser (falls erforderlich)
 - 1.11 Bei Wassertemperaturen unter 14° Celsius sollte ein Trockentauchanzug verwendet werden. Wird ein Trockini eingesetzt, dann muss der Tauchschüler den Trockentauchanzug beherrschen und ein Trockentauch Brevet besitzen!
 - 1.12 Anmeldung ist durchgeführt, sowie Teilnahmebedingungen und Versicherungsmodalitäten für den Tauchsport sind besprochen. Der Teilnehmer wurde darüber informiert, dass die Ausbildung erst dann abgeschlossen ist, wenn er alle aufgeführten Anforderungen sicher beherrscht!
 - 1.13 Vertragspartner für die Tauchausbildung ist die durchführende Tauchschule bzw. der durchführende Tauchlehrer.

Voraussetzungen und Formalien erfüllt und verstanden	Datum:	Unterschrift Teilnehmer:	Unterschrift und Stempel Instructor:
---	---------------	---------------------------------	---

2. Theoretische Ausbildung

Einstieg ins Minen und Höhlentauchen

Der **Mine Level 1 und Cave Diver Kurs** vermittelt die theoretischen Grundlagen für das sichere Tauchen in überdachten Bereichen mit eingeschränktem Zugang zum Freiwasser. Teilnehmer lernen, die besonderen Herausforderungen von Minen und Höhlen, wie Orientierung, Lichtmanagement und Gasplanung, zu meistern. Der Fokus liegt auf präziser Tauchgangs Planung, der Anpassung der Ausrüstung und effektiven Notfallstrategien, um Risiken zu minimieren und die Sicherheit in Overhead-Umgebungen zu gewährleisten.

1. Grundlagen der Höhlen- und Minentauchphysik
2. Gasmanagement und Atemgaskalkulation
3. Ausrüstungskonfiguration für Overhead-Umgebungen
4. Leinenführung und Navigationstechniken
5. Lichtmanagement und Kommunikationssignale
6. Risikobewertung und Sicherheitsstrategien
7. Notfallmanagement und Problemlösungsstrategien bei eingeschränkter Sicht und Nullsicht
8. Planung und Durchführung von **Mine Level 1 und Cave Diver** Tauchgängen

Theoretische Ausbildung bestanden	Datum:	Unterschrift Teilnehmer:	Unterschrift und Stempel Instructor:
--	---------------	---------------------------------	---

3. Praktische Ausbildung

Die praktische Ausbildung im **Mine Level 1 und Cave Diver Kurs** vermittelt die Fertigkeiten, die für sicheres Tauchen in Overhead-Umgebungen bis max. 30m Tauchtiefe im Nullzeitbereich erforderlich sind. Teilnehmer üben realitätsnahe Szenarien, wie Leinenführung, Navigation und Problemlösungen, um Vertrauen und Kontrolle in Minen und Höhlen zu entwickeln. Der Fokus liegt auf präziser Tarierung, sicherem Gasmanagement und der Umsetzung effektiver Notfallprozeduren, um selbst in anspruchsvollen Situationen sicher zu agieren.

Kursumfang bei der Mine Level 1 und Cave Diver Ausbildung :

- 6 Lehrmodule mit mind. 200 min Gesamt Tauchzeit
- Davon mind. 4 Lehrmodule / TG mit mind. 120min. in der Mine/Höhle
- **Penetration:** Gaskalkulation max. 1/4 der Gaskapazität
- **Navigation:** Ein einfaches T ist erlaubt
- **Reel Arbeit:** das Reel sicher mit der Hauptleine zu verbinden, max. 30m mit eigenem Reel zu Arbeiten
- **Verboten:** Keine Jumps oder Gaps

Der Teilnehmer muss alle praktischen Anforderungen von der Mine Level 1 und Cave Diver Übungsliste in sicherer und entspannter Art und Weise demonstrieren und reproduzieren können.

Praktische Ausbildung bestanden	Datum:	Unterschrift Teilnehmer:	Unterschrift und Stempel Instructor:
--	---------------	---------------------------------	---

4. Brevetierung	Datum	Teilnehmer	Instructor
<input type="checkbox"/> i.a.c. OC Mine Level 1 / Cave Diver			
<input type="checkbox"/> i.a.c. OC Side Mount Mine Level 1 / Cave Diver			
<input type="checkbox"/> i.a.c. CCR Mine Level 1 / Cave Diver			

CCR Mine Level 1 / Cave Diver

Vorbereitung und Planung	Zeit-Vorgabe	Datum Übung abgeschlossen	Unterschrift Schüler	Unterschrift Tauchlehrer
Planung von Cave / Mine1 - TG				
Material Vorbereitung und Gerätemontage				
Geräte Check und Gasmarkierung				
Briefing für Cave / Mine1 - TG				
Ein und Ausstiege in den Cave / Mine1 Bereich				
Tauch Routine Abstieg - Aufstieg				
Solo oder Buddy Check vor dem Abtauchen				
Selbständiges An- und Ablegen der Ausrüstung				
Ab- und Aufstiege mit Reverenz an der Hauptleine				
Aufstieg mit automatischen pO2 von 0,7 - 1,3 bar				
Tauchfertigkeit - Taucher				
Partner und Signal Erkennung				
Eine effiziente Tarierung mit Reference				
CCR Handhabung bei Hängenbleiben / Verfangen				
Licht und Handsignale				
Projektbezogenes CCR Gasmanagement				
Equipment Handhabung				
Umgang mit Bail Out und Team Bail Out				
Gas- oder Zeitumkehrpunkt /Bailout Rückweg				
Verlust oder Beschädigung Hauptmaske				
Unterbringung und Handhabung Zusatzmaterial				
Einfache Controller Problemen im Cave Bereich				
Handhabung von Reel und Spool				
Umgang mit Reel und Spool				
Setzen eines Primary „Tie-off“				
Umgang mit der Hauptleine				
Umgang mit verlorener Hauptleine				
Spezielle Cave Praxis				
Standards / Sicherheitsregeln Cave Bereich				
Anwendung von Spool und Reels				
Umgang mit schlechter Sicht				
Tauchen bei Dunkelheit				
Umweltaspekte Schutz von Höhlen				
Spezielle Schwimm und Fortbewegung				
Frog Kick groß und klein				
Drehungen mit und ohne Flossen				
Back Kick				
Probleme mit Flosse				
Abschluss Tauchgang				
Selbständiger TG mit Einhaltung aller Sicherheitsregeln				

OC Mine Level 1 / Cave Diver

Vorbereitung und Planung	Zeit-Vorgabe	Datum Übung abgeschlossen	Unterschrift Schüler	Unterschrift Tauchlehrer
Planung von Cave / Mine1 - TG				
Material Vorbereitung und Gerätemontage				
Geräte Check und Gasmarkierung				
Briefing für Cave / Mine1 - TG				
Ein und Ausstiege in den Cave / Mine1 Bereich				
Tauch Routine Abstieg - Aufstieg				
Solo oder Buddy Check vor dem Abtauchen				
Selbständiges An- und Ablegen der Ausrüstung				
Ab- und Aufstiege mit Reverenz an der Hauptleine				
Tauchfertigkeit - Taucher				
Partner und Signal Erkennung				
Eine effiziente Tarierung mit Reference				
CCR Handhabung bei Hängenbleiben / Verfangen				
Licht und Handsignale				
Projektbezogenes Gasmanagement				
Equipment Handhabung				
Verlust von Atemgasen				
Umgang mit Gasausfall im Team				
Tauchen zum Gas- oder Zeitumkehrpunkt				
Schlauch Platzer ND und HD - Gasverlust				
AMV Feststellung in Ruhe und bei Arbeit und Stress				
Verlust oder Beschädigung Hauptmaske				
Unterbringung und Handhabung Zusatzmaterial				
Umgang mit Licht und Lichtzeichen				
Umgang mit einfachen Problemen				
Handhabung von Reel und Spool				
Umgang mit Reel und Spool				
Setzen eines Primary „Tie-off“				
Umgang mit der Hauptleine				
Umgang mit verlorener Hauptleine				
Spezielle Cave Praxis				
Standards / Sicherheitsregeln Cave Bereich				
Anwendung von Spool und Reels				
Umgang mit schlechter Sicht				
Tauchen bei Dunkelheit				
Umweltaspekte Schutz von Höhlen				
Spezielle Schwimm und Fortbewegung				
Frog Kick groß und klein				
Drehungen mit und ohne Flossen				
Back Kick				
Probleme mit Flosse				
Abschluss Tauchgang				
Selbständiger TG mit Einhaltung aller Sicherheitsregeln				