

Training Record Card OC - Trimix (optional: Sidemount)

Name, Vorname:

Anschrift:

Geburtsdatum:

Anzahl Tauchgänge:

E-Mail:

Einwilligungserklärung Datenschutz

Diese Einwilligung ist jederzeit durch schriftliche Mitteilung an International Aquanautic Club GmbH & Co. KG widerrufbar. Ich erkläre mich damit einverstanden, dass meine persönlichen Daten, die ich auf dieser Training Record Card angegeben habe, nebst Lichtbild, E-Mailadresse, taucherischem Leistungsstand und Anzahl der absolvierten Tauchgänge, durch den/die Tauchlehrer/Tauchschule an International Aquanautic Club GmbH & Co KG sowie International Aquanautic Club Verwaltungs GmbH elektronisch übermittelt und auf unbefristete Zeit zum Zweck des Ausbildungsnachweises elektronisch gespeichert werden. Darüber hinaus willige ich ein, dass meine persönlichen Daten zur Erstellung, sowie für den Versand der Zertifizierung verwendet werden dürfen.

Diese Einwilligung ist jederzeit durch schriftliche Mitteilung an International Aquanautic Club GmbH & Co. KG widerrufbar.

Datum **Unterschrift des Teilnehmers**

1. Voraussetzungen und Formalien

- 1.1 Mindestens 21 Jahre alt
 - 1.2 Nachweis über Tauchtauglichkeitsbescheinigung, nicht älter als 2 Jahre oder einwandfreie Erklärung zum Gesundheitszustand gemäß RSTC Bogen
 - 1.3 Besitz des i. a. c. **Normoxic Trimix** oder vergleichbar, gemäß aktueller i. a. c. Äquivalenzliste
 - 1.4 Logbuchnachweis über mindestens 150 Tauchgänge davon 40 Deko Tauchgänge und 30 tiefer als 40m
 - 1.5 Eigene Tec Tauchausrustung, Doppelgerät mit Isolierbrücke oder Side Mount mit 2x Grundgas Flaschen redundant.
 - 1.6 Mind. 3 Stage Flaschen in ausreichender Größe je nach AMV, Flaschengewinde und LA nach Ländervorschrift
 - 1.7 Alle Atemregler für Grundgase und Dekogase müssen eine EN 250 Zertifizierung haben. Zudem müssen die Atemregler von Tiefengasen, die über 50m geatmet werden, eine entsprechende Tiefenzulassung besitzen.
 - 1.8 Komplette Ausrüstung siehe - Checkliste Ausrüstung OC / Side Mount
 - 1.9 Bei Wassertemperaturen unter 14° Celsius sollte ein Trockentauchanzug verwendet werden. Wird ein Trocki eingesetzt, dann muss der Tauchschüler den Trockentauchanzug beherrschen und ein Trockentauch Brevet besitzen!
 - 1.10 Anmeldung ist durchgeführt, sowie Teilnahmebedingungen und Versicherungsmodalitäten für den Tauchsport sind besprochen. Der Teilnehmer wurde darüber informiert, dass die Ausbildung erst dann abgeschlossen ist, wenn er alle aufgeführten Anforderungen sicher beherrscht!
 - 1.11 Der Schüler wurde darauf hingewiesen, dass während und nach dem Kurs mit Luft, Nitrox und Trimix getaucht wird und die maximale Tauchtiefe 80m ist.
 - 1.12 Vertragspartner für die Tauchausbildung ist die durchführende Tauchschule bzw. der durchführende Tauchlehrer. International Aquanautic Club GmbH & Co KG ist zu keinem Zeitpunkt Vertragspartner.

Theoretische Ausbildung bestanden	Datum:	Unterschrift Teilnehmer:	Unterschrift und Stempel Instructor:
--	---------------	---------------------------------	---

2. Theoretische Ausbildung

Fortgeschrittenes Trimix-Tauchen mit drei Dekogasen und empfindlichen Ausfallverfahren

Der OC Trimix Kurs vermittelt die theoretischen Grundlagen für Tieftauchgänge mit Trimix als Grundgas und bis zu drei Dekogasen. Der Fokus liegt auf der sicheren Planung und Durchführung von Dekompressionstauchgängen sowie der Fähigkeit, technische Probleme effektiv zu lösen. Besonderer Wert wird auf die Anwendung moderner Dekompressionstheorien, präzises Gasmanagement und die Handhabung empfindlicher Ausfallverfahren gelegt.

Der Kurs bereitet Taucher auf anspruchsvolle Tauchgänge in Tiefen bis zu 80 m vor und vermittelt die notwendigen Fertigkeiten, um diese sicher zu planen und durchzuführen

- 2.1 Redundante Ausrüstungskonfigurationen für Deko Tauchgänge mit 3 x Dekogemischen
- 2.2 Überprüfen von AMV in Ruhe und mit Arbeit (Grundzeit und Deko)
- 2.3 Tauchgangs Planung von Dekotauchgängen mit Einsatz von mehreren Dekogasen
- 2.4 Erstellen von Trainingstauchgängen mit Zeitbegrenzung und Makern
- 2.5 Gas Problematiken, Gas Kalkulationen, Redundanz, Best Mix mit ZNS und OTU Berechnungen
- 2.6 erweiterte Dekompressions Theorie für Tauchgänge mit Trimix und verschiedenen Deko Gemischen
- 2.7 Erklärung und Schulung von Runtime Tauchgängen und redundanten Trimix Tauchcomputern
- 2.8 Umgang mit Dekompression Software mit Trimix und Nitrox Gemischen
- 2.9 Erklärung und Schulung von Ausfall Szenarien bei fortgeschrittenen Deko Tauchgängen
- 2.10 Vernünftiger Einsatz von Zusatzausrüstung mit mehrfach Redundanz
- 2.11 Umgang und Verhalten mit Tauchpartnern im Team oder Solo Bereich

Theoretische Ausbildung bestanden	Datum:	Unterschrift Teilnehmer:	Unterschrift und Stempel Instructor:
--	---------------	---------------------------------	---

3. Praktische Ausbildung

Der OC Trimix Kurs vermittelt das Wissen und die Strategien für Tieftauchgänge mit Trimix als Grundgas und bis zu drei Dekogasen. Der Fokus liegt auf der sicheren Planung und Durchführung von Dekompressionstauchgängen, die präzises Gasmanagement und Problemlösungskompetenz erfordern.

Fortgeschrittenes Trimix-Tauchen stellt besondere Anforderungen an die Planung und Handhabung der Ausrüstung. Der Kurs schult den Umgang mit empfindlichen Ausfallverfahren und bereitet die Teilnehmer darauf vor, technische Störungen schnell und sicher zu bewältigen. Besonderer Wert wird auf die Integration redundanter Systeme und die Fähigkeit gelegt, komplexe Situationen unter Wasser zu lösen.

Kursumfang bei der OC Trimix Ausbildung :

- 1 Tauchgang zur Leistungsfeststellung (max. 30 m, 50 min Tauchzeit)
- 3 Schulungstauchgänge mind. 150 min Tauchzeit - (mind. 200 min Gesamttauchzeit)
- Mindestens 1 Tauchgang auf 60 m Tiefe und 1 Tauchgang tiefer als 70 m

Der Teilnehmer muss alle praktischen Anforderungen von der OC Trimix Übungsliste in sicherer und entspannter Art und Weise demonstrieren und reproduzieren können.

Praktische Ausbildung bestanden	Datum:	Unterschrift Teilnehmer:	Unterschrift und Stempel Instructor:
--	---------------	---------------------------------	---

4. Brevetierung	Datum	Teilnehmer	Instruktor
<input type="checkbox"/> i.a.c. Trimix			
<input type="checkbox"/> i.a.c. Trimix Sidemount			

Vorbereitung und Planung	Zeit-Vorgabe	Datum Übung abgeschlossen	Unterschrift Schüler	Unterschrift Tauchlehrer
Planung von Trimix TG mit drei Deko Gasen				
Gasberechnung für Grund und Dekogase mit He				
Ausrüstungskonfiguration mit 3 Stageflaschen				
Geräte - Montage Check und Gaskennzeichnung				
Trockentraining der Trimix Übungen				
Tauch Routine Abstieg - Aufstieg				
Abstiegsverfahren 2 - 5 - 10 m				
Ausrüstungscheck, Bubble Check				
Gas Kontrolle u. Selbst Kontrolle auf Wegpunkten				
Ab- und Aufstiege mit und ohne Referenz				
Tauchfertigkeit				
Tarierungskontrolle und Trimm				
Positionierung von mehreren Stageflaschen				
Partner und Signalerkennung				
Einhaltung von Zeit und Tiefe				
Umgang mit Zusatzausrüstung				
Bewertung der Fitness				
Out of GAS und Gas Training				
Verlust - Atemgases Ventil Drill - DIR-Style oder	max. 1 min.			
Verlust - Atemgases Ventil Drill - Independent Single	max. 1 min.			
Luft zu Ende - Octopusatmung - Aufstieg bis GW	bis Gaswechsel			
Gasverlust - defekte Stageflasche - Stagedrill	mind. 10 min.			
ND oder HD Schlauch Platzer Grund- & Dekogas	max. 1 min.			
Gaswechsel - Grund - auf Dekogemisch / Team	max. 1 min.			
Handhabung Ersatz und Zusatzausrüstung				
Verlust oder Beschädigung Hauptmaske	max. 1 min.			
Unterbringung und Handhabung Zusatzmaterial				
Umgang mit zwei Dekocomputern und Runtime - TTS				
Handhabung von Lampen mit Lichtsignalen				
Handhabung von Reel / Spool und Dekoboje				
Boje setzen stationär	max. 1 min.			
Boje setzen schwimmend	max. 1 min.			
Boje setzen im Aufstieg	max. 1 min.			
Boje im Aufstieg setzen und im Freiwasser aufsteigen				
Stageflaschen Training - Side Mount				
Stage stationär ab- und anlegen	max. 3 min.			
Stage schwimmend ab- und anlegen / verschließen	max. 4 min.			
Stage Handling im schwimmen	max. 2 min.			
Stage Ausfall Szenarien				
Flossen - Übungen				
Drehung - rechts / links				
Frog Kick klein und groß				
Back Kick				
Probleme mit einer Flosse				
Tauchen nach Runtime				
Perfektes Tauchprofil +/- 2m Tiefe +/- 10% Zeit				
Tauchprofil inkl. Problemmanagement				