

Training Record Card CCR Basic (optional Side Mount)

Name, Vorname:

Anschrift:

Geburtsdatum:

Anzahl Tauchgänge

Welches CCR Gerät:

Anzahl der CCR Stunden auf dem Schulgerät:

E-Mail

Tel. Nr.

Einwilligungserklärung Datenschutz

Ich erkläre mich damit einverstanden, dass meine persönlichen Daten, die auf dieser Training Record Karte von mir angegeben wurden, nebst Lichtbild, E-Mailadresse, taucherischem Leistungsstand und Anzahl der absolvierten Tauchgänge, durch den/die Tauchlehrer/Tauchschule an International Aquanautic Club GmbH & Co KG sowie International Aquanautic Club Verwaltungs GmbH elektronisch übermittelt und auf unbefristete Zeit zum Zweck des Ausbildungsnachweises elektronisch gespeichert werden. Darüber hinaus willige ich ein, dass meine persönlichen Daten zur Erstellung sowie für den Versand der Zertifizierung verwendet werden dürfen.

Diese Einwilligung ist jederzeit durch schriftliche Mitteilung an International Aquanautic Club GmbH & Co. KG widerrufbar.

Datum Unterschrift des Teilnehmers

1. Voraussetzungen und Formalien

- 1.1 Mindestens 18 Jahre alt
 - 1.2 Gültige ärztlich bestätigte Tauchtauglichkeit, nicht älter als 2 Jahre oder einwandfreie Erklärung zum Gesundheitszustand gemäß RSTC Bogen
 - 1.3 Besitz des **i.a.c. OWD** oder vergleichbar und **Nitrox Basic** gemäß aktueller i.a.c. Äquivalenzliste
 - 1.4 Mindestens 20 geloggte Tauchgänge oder 15 Tauchstunden
 - 1.5 Leih- oder eigener Rebreather mit CE Zulassung, inkl. 1x Bail Out aus max. Tauchtiefe mit 50l/min. AMV (ISO 24804)
 - 1.6 Komplette Ausrüstung, siehe Checkliste Ausrüstung OC/Side Mount/CCR
 - 1.7 Anmeldung durchgeführt und Teilnahmebedingungen sowie Versicherungsmodalitäten für den Tauchsport besprochen. Der Teilnehmer wurde darüber informiert, dass die Ausbildung erst dann abgeschlossen ist, wenn er alle aufgeführten Anforderungen sicher beherrscht
 - 1.8 Der Schüler wurde darauf hingewiesen, dass während und nach dem Kurs mit Luft oder Nitrox getaucht wird und die maximale Tauchtiefe sich nach seinem Sportbrevet richtet.
 - 1.9 Vertragspartner für die Tauchausbildung ist die durchführende Tauchschule bzw. der durchführende Tauchlehrer. International Aquanautic Club GmbH & Co KG ist zu keinem Zeitpunkt Vertragspartner.

| | | | |
|---|---------------|---------------------------------|---|
| Voraussetzungen und Formalien erfüllt und verstanden | Datum: | Unterschrift Teilnehmer: | Unterschrift und Stempel Instructor: |
|---|---------------|---------------------------------|---|

2. Theoretische Ausbildung

Der Bewerber soll in Theorie und Praxis mit den grundlegenden Übungen/Skills, welche für Sport CCR Tauchgänge erforderlich sind, vertraut gemacht werden. Der CCR Basic Kurs konzentriert sich vor allem auf die Grundübungen zum Erlernen des CCR Tauchens für Anfänger im Nullzeitbereich. Dekotauchgänge sind untersagt. Der CCR Anfänger wird Schritt für Schritt in Theorie und Praxis an das Tauchen mit einem Rebreather herangeführt und muss am Ende des Kurses in der Lage sein, den Rebreather zuverlässig montieren, demontieren, reinigen und tauchen zu können.

- 2.1 Historie Kreislauftauchen, unterschiedliche Rebreather Systeme
- 2.2 Aufbau, Montage, Demontage, Drucktests und Pflege eines CCR Rebreather
- 2.3 Tauchgangs Planung von CCR Tauchgängen und Bail Out Szenarien
- 2.4 Diluent, Bail Out, Gasmengen, ZNS und OTU, Partialdrücke O2-/N2-Berechnungen
- 2.5 Erläutern der CCR Module: Diluentseite, Sauerstoffseite, Loop/Gerät und Elektronik
- 2.6 Kalkstandzeiten, CO2 Problematiken, Infektionsgefahren, Verätzung durch Atemkalk
- 2.7 Umgang mit Controller, Einstellung, Stromversorgung, Batteriewechsel, Sensoren Typ, Wechselzyklen
- 2.8 Umgang mit Tauchpartner CCR und OC, Planung und Sicherheitsregeln
- 2.9 Der Kandidat muss sämtliche theoretischen und praktischen Prüfungen schriftlich und mündlich erfolgreich abschließen.

| | | | |
|--|---------------|---------------------------------|---|
| Theoretische Ausbildung bestanden | Datum: | Unterschrift Teilnehmer: | Unterschrift und Stempel Instructor: |
|--|---------------|---------------------------------|---|

3. Praktische Ausbildung

Der **CCR Basic Kurs** ist von entscheidender Bedeutung für Taucher, die in das technische CCR-Tauchen einsteigen möchten. Dieser Kurs bietet eine umfassende Einführung in die Welt der Rebreather und vermittelt das grundlegende Verständnis, das für das sichere und effektive Tauchen mit diesen Geräten erforderlich ist. Da das Tauchen mit Rebreathern eine völlig neue Technik darstellt, ist es besonders wichtig, dass die Teilnehmer die Funktionsweise und die spezifischen Anforderungen dieser Geräte von Grund auf erlernen. Der Kurs legt den Fokus auf das Erlernen und Verstehen der grundlegenden Prinzipien und Techniken des CCR-Tauchens, ohne das Vorkenntnisse oder spezifische Voraussetzungen erforderlich sind. Dieser neue Anfang ermöglicht es den Teilnehmern, sich mit dem System vertraut zu machen und ein solides Fundament für weitere technische Tauchgänge zu schaffen. Der CCR Basic Kurs ist somit der ideale Einstieg in das CCR-Tauchen und bildet die Basis für fortgeschrittene Tauchabenteuer mit Rebreathern.

Kursumfang bei der CCR Ausbildung:

- 8 Ausbildungsmodule mit **mind. 420 min Gesamttauchzeit**
- Erster TG im begrenzen Gewässer / Freiwasser - max. 120min. Indoor
- mind. 6 TG mit mind. 300min. Freiwasser
- mind. 2 TG Tiefer als 24m – 1 TG länger als 60min.

Der Teilnehmer muss alle praktischen Anforderungen von der CCR Basic Übungsliste in sicherer und entspannter Art und Weise demonstrieren und reproduzieren können.

| | | | |
|--|---------------|---------------------------------|---|
| Praktische Ausbildung bestanden | Datum: | Unterschrift Teilnehmer: | Unterschrift und Stempel Instructor: |
|--|---------------|---------------------------------|---|

| 4. Brevetierung | |
|--------------------------|---|
| <input type="checkbox"/> | i.a.c. CCR Basic - Gerät: _____ |
| <input type="checkbox"/> | i.a.c. CCR Basic Sidemount - Gerät: _____ |

| Datum | Teilnehmer | Instructor |
|-------|------------|------------|
| | | |

Übungsliste CCR Basic

| Geräte Montage, Demontage und Check's | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | Unterschrift Schüler | Unterschrift Tauchlehrer |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|----|----------------------|--------------------------|
| Selbständige Montage, Demontage, Check | | | | | | | | | | | | |
| Sensoren kalibrieren und prüfen | | | | | | | | | | | | |
| Korrekte Unter- und Überdruck Prüfung | | | | | | | | | | | | |
| Geräte-Check und Gaskennzeichnung | | | | | | | | | | | | |
| Sensoren und Batterie Wechsel und Check | | | | | | | | | | | | |
| Atemkalk Wechsel und Check | | | | | | | | | | | | |
| Geräte Routine - Ab- und Aufstieg Prozeduren mit Check's | | | | | | | | | | | | |
| Rebreather „Put on“ - Check | | | | | | | | | | | | |
| Erster „INWATER“ - Check | | | | | | | | | | | | |
| Abstiegsverfahren 2 - 5 - 10m und Zieltiefe Check | | | | | | | | | | | | |
| Wechsel Setpoint manuell und/oder automatisch | | | | | | | | | | | | |
| Ab- und Aufstiege mit Referenz - Sicherheitsstop | | | | | | | | | | | | |
| BASIC Grundübungen TG1 | | | | | | | | | | | | |
| Selbständiges an- und ablegen des Gerätes | | | | | | | | | | | | |
| Kontrolle richtige Bleimenge | | | | | | | | | | | | |
| Einstellen Atemkomfort über MAV | | | | | | | | | | | | |
| Mundstück Bedienung und ausblasen | | | | | | | | | | | | |
| Loop wiedererlangen und ausblasen | | | | | | | | | | | | |
| Wasser im Mundstück | | | | | | | | | | | | |
| Bail Out Übung stationär | | | | | | | | | | | | |
| Manuelle Eingabe O2 über MAV | | | | | | | | | | | | |
| Manuelle Eingabe Diluent über MAV | | | | | | | | | | | | |
| Trimm/Tarierung, Jacket/Trocki-Gegenlunge | | | | | | | | | | | | |
| Voll geflutete Maske ausblasen | | | | | | | | | | | | |
| Drill und Sicherheit - Übungen | | | | | | | | | | | | |
| Bail Out - Drill im Schwimmen | | | | | | | | | | | | |
| Bail Out - Drill im Aufstieg | | | | | | | | | | | | |
| Manuell O2 - Drill im Schwimmen | | | | | | | | | | | | |
| Manuell O2 - Drill im Aufstieg | | | | | | | | | | | | |
| SCR - Drill im Schwimmen | | | | | | | | | | | | |
| Schlauch Platzer - alle Ventile zu / auf | | | | | | | | | | | | |
| Bail Out - Stage am Körper, Stage übergeben | | | | | | | | | | | | |
| GAS Probleme | | | | | | | | | | | | |
| Sauerstoff pO2 low / high | | | | | | | | | | | | |
| Kohlendioxid pCO2 high | | | | | | | | | | | | |
| Gasausfall – Sauerstoff leer | | | | | | | | | | | | |
| Gasausfall – Diluent leer | | | | | | | | | | | | |
| Abfrage pO2 + Warnung - CNS | | | | | | | | | | | | |
| Chemische Verletzung – Caustic Cocktail | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | |

| Geräte – Hardware Probleme | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | Unterschrift Schüler | Unterschrift Tauchlehrer |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|----|-------------------------|-----------------------------|
| Magnetventil – defekt offen / zu | | | | | | | | | | | | |
| MAV – defekt offen / zu | | | | | | | | | | | | |
| ADV – defekt offen / zu | | | | | | | | | | | | |
| BOV / DSV – defekt offen / zu | | | | | | | | | | | | |
| Gerät/Loop – Wassereinbruch leicht / schwer | | | | | | | | | | | | |
| 1. Stufe Sauerstoff / Diluent defekt | | | | | | | | | | | | |
| Primär / Sekundär - Tariereinheit defekt | | | | | | | | | | | | |

| Sensorik – Elektronik Probleme | | | | | | | | | | | | |
|---|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|
| Ausfall Primär Controller | | | | | | | | | | | | |
| Ausfall Sekundär Controller | | | | | | | | | | | | |
| Controller Warnung - Batterie, Sensor, usw. | | | | | | | | | | | | |
| Steckverbindungen prüfen | | | | | | | | | | | | |
| Sensor Abweichung mehr als 0,2 Bar pO2 | | | | | | | | | | | | |
| Komplett Ausfall von einem Sensor | | | | | | | | | | | | |
| Komplett Ausfall von 2 Sensoren | | | | | | | | | | | | |
| Partialdruck Prüfung O2 Sensor - Gleichlauf | | | | | | | | | | | | |
| Stage Händling | | | | | | | | | | | | |
| Stage ab- und anlegen stationär | | | | | | | | | | | | |
| Stage Übergabe / Wechsel mit Partner | | | | | | | | | | | | |
| Tauchfertigkeiten - Teamverhalten | | | | | | | | | | | | |
| Partner – Team verhalten | | | | | | | | | | | | |
| Erkennen und reagieren auf Handzeichen | | | | | | | | | | | | |
| Tarierungskontrolle / Trimm | | | | | | | | | | | | |
| Horizontale Wasserlage bis 15 Grad | | | | | | | | | | | | |
| Ruhige CCR Handhabung bei Übungen | | | | | | | | | | | | |
| Boje setzen - stationär | | | | | | | | | | | | |
| Tauchgangs Planung - Runtime | | | | | | | | | | | | |
| Tauchen | | | | | | | | | | | | |
| Planung von Nullzeit Tauchgängen | | | | | | | | | | | | |
| Intern Gas und Bail Out Planung | | | | | | | | | | | | |
| Perfektes Tauchprofil +/- 2m Tiefe +/- 20% | | | | | | | | | | | | |
| Zeit | | | | | | | | | | | | |
| Was ist wenn zu Tief, zu lang | | | | | | | | | | | | |