

Training Record Card Full Trimix (optional: Sidemount)

Name, Vorname:

Anschrift:

Geburtsdatum:

Anzahl Tauchgänge:

E-Mail:

Einwilligungserklärung Datenschutz

Diese Einwilligung ist jederzeit durch schriftliche Mitteilung an International Aquanautic Club GmbH & Co. KG widerrufbar Ich erkläre mich damit einverstanden, dass meine persönlichen Daten, die ich auf dieser Training Record Card angegeben habe, nebst Lichtbild, E-Mailadresse, taucherischem Leistungsstand und Anzahl der absolvierten Tauchgänge, durch den/die Tauchlehrer/Tauchschule an International Aquanautic Club GmbH & Co KG sowie International Aquanautic Club Verwaltung GmbH elektronisch übermittelt und auf unbefristete Zeit zum Zweck des Ausbildungsnachweises elektronisch gespeichert werden. Darüber hinaus willige ich ein, dass meine persönlichen Daten zur Erstellung, sowie für den Versand der Zertifizierung verwendet werden dürfen.

Diese Einwilligung ist jederzeit durch schriftliche Mitteilung an International Aquanautic Club GmbH & Co. KG widerrufbar.

Datum Unterschrift des Teilnehmers

1. Voraussetzungen und Formalien

- 1.1 Mindestens 21 Jahre alt
 - 1.2 Nachweis über Tauchtauglichkeitsbescheinigung, nicht älter als 2 Jahr
 - 1.3 Besitz des i.a.c. OC Normoxic Trimix / OC Trimix oder vergleichbar, gemäß aktueller i.a.c. Äquivalenzliste
 - 1.4 Logbuchnachweis über mindestens 200 Tauchgänge davon 70 Deko Tauchgänge und 50 TG tiefer als 40m
 - 1.5 Eigene Tec Tauchausrustung, Doppelgerät mit Isolierbrücke oder
 - 1.6 Side Mount mit 2x Grundgas Flaschen redundant.
 - 1.7 3-4 Stage Flaschen in ausreichender Größe je nach AMV, Flaschengewinde und LA nach Ländervorschrift
 - 1.8 Alle Atemregler für Grundgase und Dekogase müssen eine EN 250 Zertifizierung haben. Zudem müssen die Atemregler von Tiefengasen, die über 50m geatmet werden, eine entsprechende Tiefenzulassung besitzen.
 - 1.9 Komplette Ausrüstung siehe - Checkliste Ausrüstung OC / Side Mount
 - 1.10 Bei Wassertemperaturen unter 14° Celsius sollte ein Trockentauchanzug verwendet werden. Wird ein Trocki eingesetzt, dann muss der Tauchschüler den Trockentauchanzug beherrschen und ein Trockentauch Brevet besitzen!
 - 1.11 Anmeldung ist durchgeführt, sowie Teilnahmebedingungen und Versicherungsmodalitäten für den Tauchsport sind besprochen. Der Teilnehmer wurde darüber informiert, dass die Ausbildung erst dann abgeschlossen ist, wenn er alle aufgeführten Anforderungen sicher beherrscht!
 - 1.12 Der Schüler wurde darauf hingewiesen, dass während und nach dem Kurs mit Luft, Nitrox und Trimix getaucht wird und die maximale Tauchtiefe 100m ist. Narkose Tiefe im Kurs max. pN2 von 3,2 bar
 - 1.13 Vertragspartner für die Tauchausbildung ist die durchführende Tauchschule bzw. der durf führende Tauchlehrer. International Aquanautic Club GmbH & Co KG ist zu keinem Zeitpunkt Vertragspartner.

Voraussetzungen und Formalien erfüllt und verstanden	Datum:	Unterschrift Teilnehmer:	Unterschrift und Stempel Instruktor:
---	---------------	---------------------------------	---

2. Theoretische Ausbildung

Fortgeschrittenes Trimix-Tauchen mit bis zu vier Stageflaschen, Reisegasen und perfektem Zeitmanagement

Der OC Full Trimix Kurs vermittelt die theoretischen Grundlagen für anspruchsvolle Tieftauchgänge bis 100 Meter-Marke. Der Fokus liegt auf der Planung und Durchführung von Tauchgängen mit bis zu vier Stageflaschen, der Verwendung von Reisegasen und der präzisen Berechnung aller relevanten Faktoren. Teilnehmer lernen, komplexe Projekte unter Wasser sicher umzusetzen und auf unerwartete Herausforderungen flexibel zu reagieren.

- 2.1 Redundante Ausrüstungskonfigurationen für Deko Tauchgänge mit 3-4 Dekogemischen
- 2.2 Tauchgangs Planung von Dekotauchgängen unter Einsatz von Grundgemisch, Reisegas, verschiedenen Dekogasen
- 2.3 Exaktes Tauchen mit hohem "Task Load" unter Einhaltung der geplanten Runtime
- 2.5 Gas Problematiken, Gas Kalkulationen, Redundanz, Best Mix mit ZNS, OTU und HPNS Berechnungen
- 2.6 Erweiterte Dekompressions Theorie für Full Trimix Tauchgänge
- 2.7 Erklärung und Schulung von Runtime Tauchgängen und redundanten Trimix Tauchcomputern
- 2.8 Umgang mit Dekompression Software mit unterschiedlichen Trimix und Nitrox Gemischen
- 2.9 Erklärung und Schulung von Ausfall Szenarien bei fortgeschrittenen Trimix Tauchgängen
- 2.10 Vernünftiger Einsatz von Zusatzausrüstung mit mehrfach Redundanz
- 2.11 Umgang und Verhalten mit Tauchpartnern im Team oder Solo Bereich

Theoretische Ausbildung bestanden	Datum:	Unterschrift Teilnehmer:	Unterschrift und Stempel Instructor:

3. Praktische Ausbildung

Tieftauchausbildung mit Trimix bis 100 m mit 4 Stage Flaschen

Die praktische Ausbildung im OC Full Trimix Kurs vermittelt die Fertigkeiten, die für sichere und effiziente Tauchgänge bis 100 m erforderlich sind. Der Schwerpunkt liegt auf der Umsetzung der theoretischen Grundlagen in realen Tauchszenarien, einschließlich der Handhabung von bis zu vier Stageflaschen, präzisem Gaswechsel, Dekompressionstechniken und dem Management komplexer Probleme unter Wasser.

Zusätzlich wird der Kurs auf die Durchführung von Trimix-Projekten ausgerichtet. Die Teilnehmer lernen, anspruchsvolle Tauchvorhaben zu planen und durchzuführen. Ziel ist es, die Fertigkeiten und das Vertrauen zu entwickeln, um komplexe Projekte sicher und effizient zu realisieren.

OC Kurs Kombikurse

- Kombi Trimix und Full Trimix - 7 Tauchgänge mit mind. 420 min. Gesamttauchzeit

Kursumfang bei der OC Full Trimix Ausbildung :

- 1 Tauchgang zur Leistungsfeststellung (max. 40 m, 50 min Tauchzeit)
- 3 Schulungstauchgänge mind. 150 min Tauchzeit - (mind. 200 min Gesamttauchzeit)
- Mindestens 1 Tauchgang auf 70 m Tiefe und 1 Tauchgang tiefer als 85 m

Der Teilnehmer muss alle praktischen Anforderungen von der OC Full Trimix Übungsliste in sicherer und entspannter Art und Weise demonstrieren und reproduzieren können.

Praktische Ausbildung bestanden	Datum:	Unterschrift Teilnehmer:	Unterschrift und Stempel Instructor:

4 Brevetierung	Datum	Teilnehmer	Instruktor
<input type="checkbox"/> i.a.c. Full Trimix			
<input type="checkbox"/> i.a.c. Full Trimix Sidemount			

Vorbereitung und Planung	Zeit-Vorgabe	Datum Übung abgeschlossen	Unterschrift Schüler	Unterschrift Tauchlehrer
Planung von Full Trimix TG und mehrfach Gaswechseln				
Gasberechnung für Grund und Dekogase HE				
Ausrüstungskonfiguration mit 3-4 Stageflaschen				
Selbständige Geräte - Montage Checks und Gaskennzeichnung				
Tauch Routine Abstieg - Aufstieg				
Abstiegsverfahren mit Reise Gasen				
Ausrüstung Check, Bubble Check				
Gas Kontrolle u. Selbst Kontrolle auf Wegpunkten				
Ab- und Aufstiege mit und ohne Referenz				
Tauchfertigkeit				
Tarierungskontrolle und Trimm				
Positionierung von mehreren Stageflaschen				
Partner und Signalerkennung				
Einhaltung von Zeit und Tiefe der Runtime				
Out of GAS und Gas Training				
Verlust - Atemgases Ventil Drill - DIR-Style oder	max. 1 min.			
Verlust - Atemgases Ventil Drill - Independent Single	max. 1 min.			
Gasausfall Alternativer Gaseinsatz - Aufstieg bis GW	bis Gaswechsel			
ND oder HD Schlauch Platzer Grund und Deko	max. 1 min.			
Gaswechsel - Grund auf Dekogemisch / Team	max. 1 min.			
Handhabung Ersatz und Zusatzausrüstung				
Verlust oder Beschädigung Hauptmaske in der Deko	max. 1 min.			
Unterbringung und Handhabung Zusatzmaterial				
Umgang mit zwei Dekocomputern und Runtime - TTS				
Handhabung von Lampen mit Lichtsignalen				
Handhabung von Reel und Dekoboje				
Boje setzen im Aufstieg	max. 1 min.			
Boje im Aufstieg setzen und am Reelseil im Freiwasser aufsteigen				
Stageflaschen Training				
Stage stationär ab- und anlegen	max. 3 min.			
Stage Handling im schwimmen	max. 2 min.			
Stage Ausfall Szenarien				
Flossen - Übungen- Überprüfen				
Drehung - rechts / links				
Frog Kick und Back Kick				
Tauchen nach Runtime				
1 x Perfektes Tauchprofil +/- 2m Tiefe +/- 15% Zeit				
1 x Perfektes Tauchprofil +/- 1m Tiefe +/- 10% Zeit				
Tauchprofil inkl. Problemmanagement				