

## Training Record Card TEC Advanced Nitrox (optional: Sidemount)

Name, Vorname:

Anschrift:

Geburtsdatum:

Anzahl Tauchgänge

E-Mail

### Einwilligungserklärung Datenschutz

Ich erkläre mich damit einverstanden, dass meine persönlichen Daten, die ich auf dieser Training Record Card angegeben habe, nebst Lichtbild, E-Mailadresse, taucherischem Leistungsstand und Anzahl der absolvierten Tauchgänge, durch den/die Tauchlehrer/Tauchschnle an International Aquanautic Club GmbH & Co KG sowie International Aquanautic Club Verwaltung GmbH elektronisch übermittelt und auf unbefristete Zeit zum Zweck des Ausbildungsnachweises elektronisch gespeichert werden. Darüber hinaus willige ich ein, dass meine persönlichen Daten zur Erstellung, sowie für den Versand der Zertifizierung verwendet werden dürfen.

Diese Einwilligung ist jederzeit durch schriftliche Mitteilung an International Aquanautic Club GmbH & Co. KG widerrufbar.

Datum

Unterschrift des Teilnehmers

### 1. Voraussetzungen und Formalien

- 1.1 Mindestens 18 Jahre alt
- 1.2 Nachweis über Tauchtauglichkeitsbescheinigung, nicht älter als 2 Jahre oder einwandfreie Erklärung zum Gesundheitszustand gemäß RSTC Bogen
- 1.3 **i.a.c. Tec Fundamental** oder vergleichbar, gemäß aktueller i.a.c. Äquivalenzliste
- 1.4 Logbuchnachweis über mindestens 50 Tauchgänge davon 20 tiefer als 20m
- 1.5 Eigene Tec - Tauchausrüstung mit Doppelgerät und Isolierbrücke **oder**
- 1.6 Eigene Side Mount Ausrüstung mit 2 Stageflasche Grundgas redundant **und**
- 1.7 Komplette Ausrüstung siehe - Checkliste Ausrüstung OC / Side Mount / CCR
- 1.8 1 x Stage Flasche mit Dekogas in ausreichender Größe je nach AMV, Flaschengewinde und LA nach Ländervorschrift
- 1.9 Bei Wassertemperaturen unter 14° Celsius sollte ein Trockentauchanzug verwendet werden. Wird ein Trocki eingesetzt, dann muss der Tauchschüler den Trockentauchanzug beherrschen und ein Trockentauch Brevet besitzen!
- 1.10 Anmeldung ist durchgeführt, sowie Teilnahmebedingungen und Versicherungsmodalitäten für den Tauchsport sind besprochen. Der Teilnehmer wurde darüber informiert, dass die Ausbildung erst dann abgeschlossen ist, wenn er alle aufgeführten Anforderungen sicher beherrscht!
- 1.11 Der Schüler wurde darauf hingewiesen, dass während und nach dem Kurs mit Luft und Nitrox getaucht wird und die maximale Tauchtiefe 40m
- 1.12 Vertragspartner für die Tauchausbildung ist die durchführende Tauchschnle bzw. der durchführende Tauchlehrer. International Aquanautic Club GmbH & Co KG ist zu keinem Zeitpunkt Vertragspartner.

<b>Voraussetzungen und Formalien erfüllt und verstanden</b>	<b>Datum:</b>	<b>Unterschrift Teilnehmer:</b>	<b>Unterschrift und Stempel Instructor:</b>
---	---------------	---------------------------------	---

## 2. Theoretische Ausbildung

Der Bewerber soll in Theorie und Praxis mit den grundlegenden Kenntnissen des Dekompressionstauchen mit Nitrox Gemischen vertraut gemacht werden. Hierzu benötigt der Schüler einführende Theorie für Nitrox Deko Tauchgänge. Der TEC Advanced Nitrox Kurs konzentriert sich vor allem auf Einzelfehler ohne Zeitvorgaben. Um Dekompressionstauchgänge sicher tauchen zu können, ist es erforderlich den Tauchgang mit dem Grundgas beenden zu können, wenn das Dekogemisch ausfällt. Bei den theoretischen Gasberechnungen wird darauf geachtet, dass die Aufstiegszeit und Dekopflucht nicht überschritten wird und dabei die erforderlichen Gasmengen beim Tauchen mitgenommen werden. Bei den Nitrox Gemischen darf der PO<sub>2</sub> des Grundgases max. 1.4 und beim Dekogas max. 1.6 bar liegen. Dem Schüler müssen die Vor- und Nachteile der Dekogase von 50% bis 100% Sauerstoff erläutert werden.

- 2.1 Redundante Ausrüstungskonfigurationen für Deko Tauchgänge mit einem Dekogemisch
- 2.2 Überprüfen und Berechnung von AMV in Ruhe und mit Arbeit (Grundzeit und Deko)
- 2.3 Tauchgangs Planung von Dekotauchgängen mit Nitrox und Einsatz von einem Dekogas
- 2.4 Gas Problematiken, Gas Kalkulationen, Redundanz, Best Mix mit ZNS und OTU Berechnungen
- 2.5 Dekompression Theorie, Grundlagen für Tauchgänge mit Nitrox und einem Gaswechsel auf ein Deko Gemisch
- 2.6 Erklärung und Schulung von Runtime Tabellen, sowie Handhabung technischer Tauchcomputer
- 2.7 Umgang mit Dekompression Software mit Nitrox Gemischen
- 2.8 Umgang mit Sichtverlust, schlechter Sicht, defekter Maske
- 2.9 Einsatz von Zusatzausrüstung wie Reel oder Spool, Dekoboje, Lampen, Schreibmaterial und Schneidewerkzeug
- 2.10 Umgang und Verhalten mit Tauchpartner im Team oder Solobereich

<b>Theoretische Ausbildung bestanden</b>	<b>Datum:</b>	<b>Unterschrift Teilnehmer:</b>	<b>Unterschrift und Stempel Instructor:</b>
--	---------------	-------------------------------------	---

## 3. Praktische Ausbildung

Der TEC Advanced Nitrox Kurs ist der ideale Einstieg in das Dekompressionstauchen und richtet sich an Taucher, die ihre Fertigkeiten mit Open Circuit (OC) oder Side Mount-Ausrüstung erweitern möchten. Der Fokus liegt auf der sicheren Durchführung von Dekompressionstauchgängen mit einem Grundgas und einem Dekogas. Der Kurs vermittelt die notwendigen Kenntnisse und Fertigkeiten, um Dekompressionsstopps effektiv und kontrolliert durchzuführen. Der Kurs ist für OC- und Side Mount-Taucher gleichermaßen geeignet und passt die Inhalte an die jeweilige Konfiguration an. Besondere Aufmerksamkeit wird dabei auf Gasmanagement, präzise Tarierung und den Umgang mit Dekompressionsgasen gelegt.

Dieser Kurs ist eine notwendige Voraussetzung für den **Trimix Light Kurs** und kann entweder vorab absolviert oder in Kombination mit diesem durchgeführt werden.

### Kursumfang bei der Tec Advanced Nitrox Ausbildung :

- 1 Tauchgang zur Leistungsfeststellung (max. 20 m, 40 min Tauchzeit)
- 3 Schulungstauchgänge mind. 150 min Tauchzeit - (mind. 190 min Gesamttauchzeit)
- mind. 1 TG muss mind. 30m und mind. 1 TG tiefer 35m

**Der Teilnehmer muss alle praktischen Anforderungen von der Tec Advanced Nitrox Übungsliste in sicherer und entspannter Art und Weise demonstrieren und reproduzieren können.**

<b>Praktische Ausbildung bestanden</b>	<b>Datum:</b>	<b>Unterschrift Teilnehmer:</b>	<b>Unterschrift und Stempel Instructor:</b>
--	---------------	-------------------------------------	---

## 4. Brevetierung

	Datum	Teilnehmer	Instructor
<input type="checkbox"/> i.a.c. TEC Advanced Nitrox			
<input type="checkbox"/> i.a.c. TEC Advanced Nitrox Sidemount			

<b>Vorbereitung und Planung</b>	<b>Zeit -vorgabe</b>	<b>Datum Übung abgeschlossen</b>	<b>Unterschrift Schüler</b>	<b>Unterschrift Tauchlehrer</b>
Planung von Dekotauchgängen				
Gasberechnung für Grund und Dekogase - O <sub>2</sub> /N <sub>2</sub>				
Ausrüstungskonfiguration mit einer Stageflasche				
Geräte - Montage Checks und Gasbeschriftung				
Trockentraining der Tec Advanced Übungen				
<b>Tauch Routine Abstieg - Aufstieg</b>				
Abstiegsverfahren 2 - 5 - 10m				
Equipment Kontrolle, Gas und Bubble Check				
Gas Kontrolle auf Waypoints				
Ab- und Aufstiege mit Referenz				
<b>Tauchfertigkeit</b>				
Tarierungskontrolle und Trimm				
Positionierung der Stageflasche				
Partner und Signalerkennung				
Einhaltung von Zeit und Tiefe				
Umgang mit Dekocomputer u. Zusatzausrüstung				
<b>Out of GAS und Gas Training</b>				
Verlust - Atemgases Ventil Drill - DIR-Style oder	max. 3 min.			
Verlust - Atemgases Ventil Drill - Independent Single	max. 3 min.			
Luft zu Ende - Long Hose Atmung	mind. 10 min.			
Gasverlust - Defekte Stageflasche - Stagedrill	mind. 10 min.			
ND oder HD Schlauch Platzer Grund und Deko	max. 3 min.			
Gaswechsel - Grund auf Dekogemisch / Team	max. 3 min.			
<b>Handhabung Ersatz und Zusatzausrüstung</b>				
Verlust oder Beschädigung Hauptmaske	max. 2 min.			
Unterbringung und Handhabung Zusatzmaterial				
Umgang mit Schreibtafel - AMV Festlegung				
Handhabung von Licht mit Lichtsignalen				
<b>Handhabung von Reel / Spool und Dekoboje</b>				
Boje setzen stationär	max. 2 min.			
Boje setzen schwimmend	max. 2 min.			
<b>Stageflaschen Training - Side Mount</b>				
Stagekonfiguration - links				
Stage stationär ab- und anlegen	max. 3 min.			
Stage schwimmend ab- und anlegen / verschließen	max. 5 min.			
Stage Handling im Schwimmen	max. 3 min.			
<b>Flossengrundtraining</b>				
Drehung - rechts	max. 1 min.			
Drehung - links	max. 1 min.			
Frog Kick - groß und klein	mind. 50m			
Back Kick	mind. 30m			
Probleme mit einer Flosse	mind. 10m			
<b>Tauchen nach Runtime</b>				
Perfektes Tauchprofil +/- 2m Tiefe +/- 20% Zeit				
Tauchprofil inkl. Problemmanagement				