

## Training Record Card Normoxic Trimix (optional: Sidemount)

Name, Vorname:

## Anschrift:

Geburtsdatum:

Anzahl Tauchgänge:

E-Mail:

**Einwilligungserklärung Datenschutz**

Diese Einwilligung ist jederzeit durch schriftliche Mitteilung an International Aquanautic Club GmbH & Co. KG widerrufbar Ich erkläre mich damit einverstanden, dass meine persönlichen Daten, die ich auf dieser Training Record Card angegeben habe, nebst Lichtbild, E-Mailadresse, taucherischem Leistungsstand und Anzahl der absolvierten Tauchgänge, durch den/die Tauchlehrer/Tauchschule an International Aquanautic Club GmbH & Co KG sowie International Aquanautic Club Verwaltung GmbH elektronisch übermittelt und auf unbefristete Zeit zum Zweck des Ausbildungsnachweises elektronisch gespeichert werden. Darüber hinaus willige ich ein, dass meine persönlichen Daten zur Erstellung, sowie für den Versand der Zertifizierung verwendet werden dürfen.

Diese Einwilligung ist jederzeit durch schriftliche Mitteilung an International Aquanautic Club GmbH & Co. KG widerrufbar.

Datum Unterschrift des Teilnehmers

## **1. Voraussetzungen und Formalien**

- 1.1 Mindestens 21 Jahre alt
  - 1.2 Nachweis über Tauchtauglichkeitsbescheinigung, nicht älter als 2 Jahre
  - 1.3 Besitz des i. a. c. **TEC Advanced Nitrox oder Trimix Light** oder vergleichbar, gemäß aktueller i. a. c. Äquivalenzliste
  - 1.4 Logbuchnachweis über mindestens 100 Tauchgänge davon 30 Deko Tauchgänge und 30 tiefer als 30m
  - 1.5 Eigene Tec Tauchausrustung, Doppelgerät mit Isolierbrücke oder
  - 1.6 Side Mount mit 2x Grundgas Flaschen redundant.
  - 1.7 2-3 Stage Flaschen in ausreichender Größe je nach AMV, Flaschengewinde und LA nach Ländervorschrift
  - 1.8 Alle Atemregler für Grundgase und Dekogase müssen eine EN 250 Zertifizierung haben. Zudem müssen die Atemregler von Tiefengasen, die über 50m geatmet werden, eine entsprechende Tiefenzulassung besitzen.
  - 1.9 Komplette Ausrüstung siehe - Checkliste Ausrüstung OC / Side Mount / CCR
  - 1.10 Bei Wassertemperaturen unter 14° Celsius sollte ein Trockentauchanzug verwendet werden. Wird ein Trocki eingesetzt, dann muss der Tauchschüler den Trockentauchanzug beherrschen und ein Trockentauch Brevet besitzen!
  - 1.11 Anmeldung ist durchgeführt, sowie Teilnahmebedingungen und Versicherungsmodalitäten für den Tauchsport sind besprochen. Der Teilnehmer wurde darüber informiert, dass die Ausbildung erst dann abgeschlossen ist, wenn er alle aufgeführten Anforderungen sicher beherrscht!
  - 1.12 Der Schüler wurde darauf hingewiesen, dass während und nach dem Kurs mit Luft, Nitrox und Trimix getaucht wird und die maximale Tauchtiefe 60m ist und kein Deko Limit mehr besteht. Die Helium Gemische müssen mehr als 18% O2 haben.
  - 1.13 Vertragspartner für die Tauchausbildung ist die durchführende Tauchschule bzw. der durchführende Tauchlehrer. International Aquanautic Club GmbH & Co KG ist zu keinem Zeitpunkt Vertragspartner.

|  |               |                                 |   |
|--|---------------|---------------------------------|---|
| <b>Theoretische Ausbildung bestanden</b> | <b>Datum:</b> | <b>Unterschrift Teilnehmer:</b> | <b>Unterschrift und Stempel Instructor:</b> |
|--|---------------|---------------------------------|---|

## 2. Theoretische Ausbildung

Der Normoxic Trimix Kurs ist für Taucher, die sich theoretisch wie praktisch für das projektbezogene Tauchen weiterbilden wollen. Der Taucher wird in weiterführender Theorie und Praxis für längere Tauchgänge mit Trimix als Grundgas und 2 Dekogasen geschult. Der Normoxic Trimix Kurs konzentriert sich vor allem auf das Handling von mehrfach Fehlern mit Zeitvorgaben und Dekompressions Tauchgängen, die es erforderlich machen mehrere Dekogemische zu benutzen um den Tauchgang sicher beenden zu können. Ab dem Normoxic Trimix gibt es kein Deko Limit mehr da der Taucher Grundgase und Dekogemische redundant mit sich führt. Bei der Berechnung der Atemgase ist folgendes zu beachten: beim Grundgemisch darf der PO<sub>2</sub> bei langen Tauchzeiten nicht über 1,4 bar liegen und die Dekogase dürfen 1,6 PO<sub>2</sub> nicht überschreiten. Die maximal zulässige Narkosetiefe soll zwischen 3,2 und 3,6 PN<sub>2</sub> liegen.

- 2.1 Redundante Ausrüstungskonfigurationen für Deko Tauchgänge mit 2 x Dekogemischen
- 2.2 Überprüfen von AMV in Ruhe und mit Arbeit (Grundzeit und Deko)
- 2.3 Tauchgangs Planung von Normoxic Trimix Dekotauchgängen mit Einsatz von mehreren Dekogasen
- 2.4 Erstellen von Trainingstauchgängen mit Zeitbegrenzung und Makern
- 2.5 Gas Problematiken, Gas Kalkulationen, Redundanz, Best Mix mit ZNS und OTU Berechnungen
- 2.6 erweiterte Dekompressions Theorie für Tauchgänge mit Trimix und verschiedenen Deko Gemischen
- 2.7 Erklärung und Schulung von Runtime Tauchgängen und redundanten Trimix Tauchcomputern
- 2.8 Umgang mit Dekompression Software mit Trimix und Nitrox Gemischen
- 2.9 Erklärung und Schulung von Ausfall Szenarien bei fortgeschrittenen Deko Tauchgängen
- 2.10 Umgang und Verhalten mit Tauchpartnern im Team oder Solobereich

| Theoretische Ausbildung bestanden | Datum: | Unterschrift Teilnehmer: | Unterschrift und Stempel Instructor: |
|-----------------------------------|--------|--------------------------|--------------------------------------|
|                                   |        |                          |                                      |

## 3. Praktische Ausbildung

### Tieftauchausbildung mit Normoxic Trimix-Gemischen und redundanten Dekogasen

Die praktische Ausbildung im Normoxic Trimix Kurs legt den Fokus auf die sichere Durchführung von Tieftauchgängen mit Normoxic Trimix-Gemischen und redundanten Dekogasen. Dabei werden alle wichtigen Fertigkeiten unter realistischen Bedingungen trainiert, um die Sicherheit und Effizienz der Tauchgänge zu maximieren. Die Inhalte sind sowohl auf Open Circuit (OC) als auch auf Side Mount-Ausrüstung angepasst, um die spezifischen Anforderungen beider Konfigurationen abzudecken.

#### OC Kurs Kombikurse

Kombi Normoxic Trimix und Trimix - 7 Tauchgänge mit mind. 420 min. Gesamttauchzeit

Kombi Trimix und Full Trimix - 7 Tauchgänge mit mind. 420 min. Gesamttauchzeit

#### Kursumfang bei der OC Normoxic Trimix Ausbildung :

- 1 Tauchgang zur Leistungsfeststellung (max. 20 m, 50 min Tauchzeit)
- 3 Schulungstauchgänge mind. 150 min Tauchzeit - (mind. 200 min Gesamttauchzeit)
- Mindestens 1 Tauchgang auf 40 m Tiefe und 1 Tauchgang tiefer als 50 m

**Der Teilnehmer muss alle praktischen Anforderungen von der OC Normoxic Trimix Übungsliste in sicherer und entspannter Art und Weise demonstrieren und reproduzieren können.**

| Praktische Ausbildung bestanden | Datum: | Unterschrift Teilnehmer: | Unterschrift und Stempel Instructor: |
|---------------------------------|--------|--------------------------|--------------------------------------|
|                                 |        |                          |                                      |

| 4. Brevetierung   | Datum | Teilnehmer | Instruktor |
|---|-------|------------|------------|
| <input type="checkbox"/> i.a.c. Normoxic Trimix           |       |            |            |
| <input type="checkbox"/> i.a.c. Normoxic Trimix Sidemount |       |            |            |

| Vorbereitung und Planung                                 | Zeit-Vorgabe  | Datum Übung abgeschlossen | Unterschrift Schüler | Unterschrift Tauchlehrer |
|--|---------------|---------------------------|----------------------|--------------------------|
| Planung von Normoxic TG mit Redundanter Deko Gase        |               |                           |                      |                          |
| Gasberechnung für Grund und Dekogase mit He              |               |                           |                      |                          |
| Ausrüstungskonfiguration mit 2-3 Stageflaschen           |               |                           |                      |                          |
| Geräte - Montage Check und Gaskennzeichnung              |               |                           |                      |                          |
| Trockentraining der Normoxic Trimix Übungen              |               |                           |                      |                          |
| <b>Tauch Routine Abstieg - Aufstieg</b>                  |               |                           |                      |                          |
| Abstiegsverfahren 2 - 5 - 10 m                           |               |                           |                      |                          |
| Ausrüstungscheck, Bubble Check                           |               |                           |                      |                          |
| Gas Kontrolle u. Selbst Kontrolle auf Wegpunkten         |               |                           |                      |                          |
| Ab- und Aufstiege mit und ohne Referenz                  |               |                           |                      |                          |
| <b>Tauchfertigkeit</b>                                   |               |                           |                      |                          |
| Tarierungskontrolle und Trimm                            |               |                           |                      |                          |
| Positionierung von mehreren Stageflaschen                |               |                           |                      |                          |
| Partner und Signalerkennung                              |               |                           |                      |                          |
| Einhaltung von Zeit und Tiefe                            |               |                           |                      |                          |
| Umgang mit Zusatzausrüstung                              |               |                           |                      |                          |
| <b>Out of GAS und Gas Training</b>                       |               |                           |                      |                          |
| Verlust - Atemgases Ventil Drill - DIR-Style <b>oder</b> | max. 1 min.   |                           |                      |                          |
| Verlust - Atemgases Ventil Drill - Independent Single    | max. 1 min.   |                           |                      |                          |
|  | bis           |                           |                      |                          |
| Luft zu Ende - Octopusatmung - Aufstieg bis GW           | Gaswechsel    |                           |                      |                          |
| Gasverlust - defekte Stageflasche - Stagedrill           | mind. 10 min. |                           |                      |                          |
| ND oder HD Schlauch Platzer Grund- & Dekogas             | max. 1 min.   |                           |                      |                          |
| Gaswechsel - Grund - auf Dekogemisch / Team              | max. 1 min.   |                           |                      |                          |
| <b>Handhabung Ersatz und Zusatzausrüstung</b>            |               |                           |                      |                          |
| Verlust oder Beschädigung Hauptmaske                     | max. 1 min.   |                           |                      |                          |
| Unterbringung und Handhabung Zusatzmaterial              |               |                           |                      |                          |
| Umgang mit zwei Dekocomputern und Runtime - TTS          |               |                           |                      |                          |
| Handhabung von Lampen mit Lichtsignalen                  |               |                           |                      |                          |
| <b>Handhabung von Reel / Spool und Dekoboje</b>          |               |                           |                      |                          |
| Boje setzen stationär                                    | max. 1 min.   |                           |                      |                          |
| Boje setzen schwimmend                                   | max. 1 min.   |                           |                      |                          |
| Boje setzen im Aufstieg                                  | max. 1 min.   |                           |                      |                          |
| Boje im Aufstieg setzen und im Freiwasser aufsteigen     |               |                           |                      |                          |
| <b>Stageflaschen Training - Side Mount</b>               |               |                           |                      |                          |
| Stage stationär ab- und anlegen                          | max. 3 min.   |                           |                      |                          |
| Stage schwimmend ab- und anlegen / verschließen          | max. 4 min.   |                           |                      |                          |
| Stage Handling im schwimmen                              | max. 2 min.   |                           |                      |                          |
| Stage Ausfall Szenarien                                  |               |                           |                      |                          |
| <b>Flossen - Übungen</b>                                 |               |                           |                      |                          |
| Drehung - rechts / links                                 |               |                           |                      |                          |
| Frog Kick klein und groß                                 |               |                           |                      |                          |
| Back Kick  |               |                           |                      |                          |
| Probleme mit einer Flosse                                |               |                           |                      |                          |
| <b>Tauchen nach Runtime</b>                              |               |                           |                      |                          |
| Perfektes Tauchprofil +/- 2m Tiefe +/- 10% Zeit          |               |                           |                      |                          |
| Tauchprofil inkl. Problemmanagement                      |               |                           |                      |                          |