

Training Record Card Normoxic Trimix (optional: Sidemount)

Name, Vorname:

Anschrift:

Geburtsdatum:

Anzahl Tauchgänge:

E-Mail:

Einwilligungserklärung Datenschutz

Diese Einwilligung ist jederzeit durch schriftliche Mitteilung an International Aquanautic Club GmbH & Co. KG widerrufbar. Ich erkläre mich damit einverstanden, dass meine persönlichen Daten, die ich auf dieser Training Record Card angegeben habe, nebst Lichtbild, E-Mailadresse, taucherischem Leistungsstand und Anzahl der absolvierten Tauchgänge, durch den/die Tauchlehrer/Tauchschnle an International Aquanautic Club GmbH & Co KG sowie International Aquanautic Club Verwaltung GmbH elektronisch übermittelt und auf unbefristete Zeit zum Zweck des Ausbildungsnachweises elektronisch gespeichert werden. Darüber hinaus willige ich ein, dass meine persönlichen Daten zur Erstellung, sowie für den Versand der Zertifizierung verwendet werden dürfen.

Diese Einwilligung ist jederzeit durch schriftliche Mitteilung an International Aquanautic Club GmbH & Co. KG widerrufbar.

Datum

Unterschrift des Teilnehmers

1. Voraussetzungen und Formalien

- 1.1 Mindestens 21 Jahre alt
- 1.2 Nachweis über Tauchtauglichkeitsbescheinigung, nicht älter als 2 Jahre
- 1.3 Besitz des i. a. c. **TEC Advanced Nitrox oder Trimix Light** oder vergleichbar, gemäß aktueller i. a. c. Äquivalenzliste
- 1.4 Logbuchnachweis über mindestens 100 Tauchgänge davon 30 Deko Tauchgänge und 30 tiefer als 30m
- 1.5 Eigene Tec Tauchausrüstung, Doppelgerät mit Isolierbrücke oder
- 1.6 Side Mount mit 2x Grundgas Flaschen redundant.
- 1.7 2-3 Stage Flaschen in ausreichender Größe je nach AMV, Flaschengewinde und LA nach Ländervorschrift
- 1.8 Alle Atemregler für Grundgase und Dekogase müssen eine EN 250 Zertifizierung haben. Zudem müssen die Atemregler von Tiefengasen, die über 50m geatmet werden, eine entsprechende Tiefenzulassung besitzen.
- 1.9 Komplette Ausrüstung siehe - Checkliste Ausrüstung OC / Side Mount / CCR
- 1.10 Bei Wassertemperaturen unter 14° Celsius sollte ein Trockentauchanzug verwendet werden. Wird ein Trockki eingesetzt, dann muss der Tauchschüler den Trockentauchanzug beherrschen und ein Trockentauch Brevet besitzen!
- 1.11 Anmeldung ist durchgeführt, sowie Teilnahmebedingungen und Versicherungsmodalitäten für den Tauchsport sind besprochen. Der Teilnehmer wurde darüber informiert, dass die Ausbildung erst dann abgeschlossen ist, wenn er alle aufgeführten Anforderungen sicher beherrscht!
- 1.12 Der Schüler wurde darauf hingewiesen, dass während und nach dem Kurs mit Luft, Nitrox und Trimix getaucht wird und die maximale Tauchtiefe 60m ist und kein Deko Limit mehr besteht. Die Helium Gemische müssen mehr als 18% O2 haben.
- 1.13 Vertragspartner für die Tauchausbildung ist die durchführende Tauchschnle bzw. der durchführende Tauchlehrer. International Aquanautic Club GmbH & Co KG ist zu keinem Zeitpunkt Vertragspartner.

<p>Theoretische Ausbildung bestanden</p>	<p>Datum:</p>	<p>Unterschrift Teilnehmer:</p>	<p>Unterschrift und Stempel Instructor:</p>
---	----------------------	--	--

2. Theoretische Ausbildung

Der Normoxic Trimix Kurs ist für Taucher, die sich theoretisch wie praktisch für das projektbezogene Tauchen weiterbilden wollen. Der Taucher wird in weiterführender Theorie und Praxis für längere Tauchgänge mit Trimix als Grundgas und 2 Dekogasen geschult. Der Normoxic Trimix Kurs konzentriert sich vor allem auf das Handling von mehrfach Fehlern mit Zeitvorgaben und Dekompressions Tauchgängen, die es erforderlich machen mehrere Dekogemische zu benutzen um den Tauchgang sicher beenden zu können. Ab dem Normoxic Trimix gibt es kein Deko Limit mehr da der Taucher Grundgase und Dekogemische redundant mit sich führt. Bei der Berechnung der Atemgase ist folgendes zu beachten: beim Grundgemisch darf der PO_2 bei langen Tauchzeiten nicht über 1,4 bar liegen und die Dekogase dürfen 1,6 PO_2 nicht überschreiten. Die maximal zulässige Narkosetiefe soll zwischen 3,2 und 3,6 PN₂ liegen.

- 2.1 Redundante Ausrüstungskonfigurationen für Deko Tauchgänge mit 2 x Dekogemischen
- 2.2 Überprüfen von AMV in Ruhe und mit Arbeit (Grundzeit und Deko)
- 2.3 Tauchgangs Planung von Normoxic Trimix Dekotauchgängen mit Einsatz von mehreren Dekogasen
- 2.4 Erstellen von Trainingstauchgängen mit Zeitbegrenzung und Makern
- 2.5 Gas Problematiken, Gas Kalkulationen, Redundanz, Best Mix mit ZNS und OTU Berechnungen
- 2.6 erweiterte Dekompressions Theorie für Tauchgänge mit Trimix und verschiedenen Deko Gemischen
- 2.7 Erklärung und Schulung von Runtime Tauchgängen und redundanten Trimix Tauchcomputern
- 2.8 Umgang mit Dekompression Software mit Trimix und Nitrox Gemischen
- 2.9 Erklärung und Schulung von Ausfall Szenarien bei fortgeschrittenen Deko Tauchgängen
- 2.10 Umgang und Verhalten mit Tauchpartnern im Team oder Solobereich

Theoretische Ausbildung bestanden	Datum:	Unterschrift Teilnehmer:	Unterschrift und Stempel Instructor:
--	---------------	---------------------------------	---

3. Praktische Ausbildung

Tieftauchausbildung mit Normoxic Trimix-Gemischen und redundanten Dekogasen

Die praktische Ausbildung im Normoxic Trimix Kurs legt den Fokus auf die sichere Durchführung von Tieftauchgängen mit Normoxic Trimix-Gemischen und redundanten Dekogasen. Dabei werden alle wichtigen Fertigkeiten unter realistischen Bedingungen trainiert, um die Sicherheit und Effizienz der Tauchgänge zu maximieren. Die Inhalte sind sowohl auf Open Circuit (OC) als auch auf Side Mount-Ausrüstung angepasst, um die spezifischen Anforderungen beider Konfigurationen abzudecken.

OC Kurs Kombikurse

Kombi Normoxic Trimix und Trimix - 7 Tauchgänge mit mind. 420 min. Gesamttauchzeit

Kombi Trimix und Full Trimix - 7 Tauchgänge mit mind. 420 min. Gesamttauchzeit

Kursumfang bei der OC Normoxic Trimix Ausbildung :

- 1 Tauchgang zur Leistungsfeststellung (max. 20 m, 50 min Tauchzeit)
- 3 Schulungstauchgänge mind. 150 min Tauchzeit - (mind. 200 min Gesamttauchzeit)
- Mindestens 1 Tauchgang auf 40 m Tiefe und 1 Tauchgang tiefer als 50 m

Der Teilnehmer muss alle praktischen Anforderungen von der OC Normoxic Trimix Übungsliste in sicherer und entspannter Art und Weise demonstrieren und reproduzieren können.

Praktische Ausbildung bestanden	Datum:	Unterschrift Teilnehmer:	Unterschrift und Stempel Instructor:
--	---------------	---------------------------------	---

4. Brevetierung

	Datum	Teilnehmer	Instruktor
<input type="checkbox"/> i.a.c. Normoxic Trimix			
<input type="checkbox"/> i.a.c. Normoxic Trimix Sidemount			

Vorbereitung und Planung	Zeit- Vorgabe	Datum Übung abgeschlossen	Unterschri ft Schüler	Unterschri ft Tauchlehre r
Planung von Normoxic TG mit Redundanter Deko Gase				
Gasberechnung für Grund und Dekogase mit He				
Ausrüstungskonfiguration mit 2-3 Stageflaschen				
Geräte - Montage Check und Gaskennzeichnung				
Trockentraining der Normoxic Trimix Übungen				
Tauch Routine Abstieg - Aufstieg				
Abstiegsverfahren 2 - 5 - 10 m				
Ausrüstungscheck, Bubble Check				
Gas Kontrolle u. Selbst Kontrolle auf Wegpunkten				
Ab- und Aufstiege mit und ohne Referenz				
Tauchfertigkeit				
Tarierungskontrolle und Trimm				
Positionierung von mehreren Stageflaschen				
Partner und Signalerkennung				
Einhaltung von Zeit und Tiefe				
Umgang mit Zusatzausrüstung				
Out of GAS und Gas Training				
Verlust - Atemgases Ventil Drill - DIR-Style oder	max. 1 min.			
Verlust - Atemgases Ventil Drill - Independent Single	max. 1 min.			
Luft zu Ende - Octopusatmung - Aufstieg bis GW	bis Gaswechsel			
Gasverlust - defekte Stageflasche - Stagedrill	mind. 10 min.			
ND oder HD Schlauch Platzer Grund- & Dekogas	max. 1 min.			
Gaswechsel - Grund - auf Dekogemisch / Team	max. 1 min.			
Handhabung Ersatz und Zusatzausrüstung				
Verlust oder Beschädigung Hauptmaske	max. 1 min.			
Unterbringung und Handhabung Zusatzmaterial				
Umgang mit zwei Dekocomputern und Runtime - TTS				
Handhabung von Lampen mit Lichtsignalen				
Handhabung von Reel / Spool und Dekoboje				
Boje setzen stationär	max. 1 min.			
Boje setzen schwimmend	max. 1 min.			
Boje setzen im Aufstieg	max. 1 min.			
Boje im Aufstieg setzten und im Freiwasser aufsteigen				
Stageflaschen Training - Side Mount				
Stage stationär ab- und anlegen	max. 3 min.			
Stage schwimmend ab- und anlegen / verschließen	max. 4 min.			
Stage Handling im schwimmen	max. 2 min.			
Stage Ausfall Szenarien				
Flossen - Übungen				
Drehung - rechts / links				
Frog Kick klein und groß				
Back Kick				
Probleme mit einer Flosse				
Tauchen nach Runtime				
Perfektes Tauchprofil +/- 2m Tiefe +/- 10% Zeit				
Tauchprofil inkl. Problemmanagement				